



Poročilo medijskih objav

OVERNET D.O.O.

Pripravljeno: **19.06.2017**

Pojavnost:

INTERNET 2

Ključne besede v poročilu:

USTAVI.SE	2
MED.OVER.NET	1
AKCIJA USTAVI.SE	2
USTAVISE	1
#USTAVISE	1

16. 06. 2017	www.ekodezela.si	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Ustavi se - in podari minuto!		
Vsebina:	Nna Zavodu Med.Over.Net so na začetku junija začeli z izvajanjem vseslovenske akcije Ustavi se!, s katero želijo spodbuditi k razmisleku o prehitrem tempu življenja ter osveščati Slovence o pomenu skrbi za zdravje. V okviru projekta, ki ga podp...		
Avtor:			
Gesla:	USTAVI.SE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE		

16. 06. 2017	www.prva.net	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Smo ponosni partner vseslovenske akcije Ustavi se!		
Vsebina:	PRVA sodeluje v akciji "Ustavi se", ki opozarja na pomanjkanje časa vseh nas ter predstavlja načine, kako bolj zadovoljno in zdravo preživljati trenutke bivanja. V naslednjih mesecih bomo pomagali aktivirati družbo, da se "ustav..."		
Avtor:	Prva osebna zavarovalnica		
Gesla:	USTAVI.SE, USTAVISE, #USTAVISE, AKCIJA USTAVI.SE		

16. 06. 2017 www.ekodezela.si

Stran/Termin:

Naslov: Ustavi se - in podari minuto!

Naklada:

Avtor:

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE


<http://www.ekodezela.si/aktualno/ustavi-se-podari-minuto/>

EKO DEŽELA LUPA

Sodelujte Koledar

Prijava

NAJ OBČINA LETA 2017
 TUDI LETOS IZBIRAMO NAJ OBČINO! GLASUJTE, IZPOLNITE SPLOŠNI VPRAŠALNIK
 IN SE POTEGUJTE ZA LEPE NAGRADE.

AKTUALNO

POD LUPO

PO SLOVENIJI

RAZVEDRILO

Foto: arhiv Zavod [Med.Over.Net](http://www.medover.net)

Ustavi se - in podari minuto!

Nna Zavodu [Med.Over.Net](http://www.medover.net) so na začetku junija začeli z izvajanjem vseslovenske akcije Ustavi se!, s katero želijo spodbuditi k razmisleku o prehitrem tempu življenja ter osveščati Slovence o pomenu skrbi za zdravje. V okviru projekta, ki ga podpirajo številni partnerji iz gospodarstva, ambasadordji in mediji, so se snovalci akcije zavezali, da bodo do 29. septembra 2017 zbrali 2.065.895 minut. Toliko nas je bilo Slovencev 1. januarja 2017.

Foto: arhiv Zavod [Med.Over.Net](http://www.medover.net)

Kot so pojasnili na Zavodu, raziskave kažejo porast števila ljudi, ki trpijo za anksioznostjo ali depresijo, število bolniških odsotnosti narašča, prav tako izgorelost, kronične bolezni in splošna ogroženost za pojav hujših bolezni. »V Zavodu [Med.Over.Net](http://www.medover.net) smo vsak dan v stiku z zgodbami ljudi, ki jih je življenje tako ali drugače ustavilo. Zato smo se vprašali, kaj lahko (še) naredimo za več zdravlja, več dobrega počutja, več srečnih ljudi, več veselih otrok in zadovoljnih staršev,« je dejal Tomaž Oplotnik, direktor Zavoda [Med.Over.Net](http://www.medover.net), ki bo projekt Ustavi se!, s katerim želijo spodbuditi ljudi k razmisleku o pomenu ustreznega razporejanja časa med dnevnimi opravki in počitkom oziroma prostim časom, izvajal med junijem in septembrom 2017.



KOLENDAR DOGODKOV

- 16 JUN** Po Reško planino veselo živimo: Športne igre – troboj društev v Marija Reki
- 16 JUN** 36. festival idrijske čipke 2017
- 16 JUN** Poletni večer na gradu Komenda
- 16 JUN** 1. NOČNI TEK Maribor
- 16 JUN** Kino pod zvezdami Zagorje

Nimate idej, kam skočiti čez vikend?
Z mesečnim koledarčkom lahko vsak dan preverite, kaj se dogaja po Sloveniji.



**ODDAJ SVOJ GLAS ZA SVOJO OBČINO
IN SE POTEGUJ ZA LEPE NAGRADE!**

EKO Dežela

ODKRIJ SVET Z NAMI!

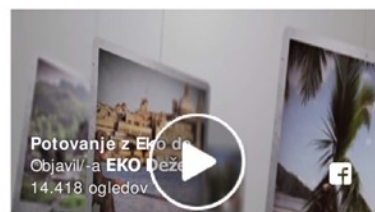




Foto: arhiv Zavod [Med.Over.Net](#)

Glede na podatke Nacionalnega inštituta za javno zdravje število obiskov pri zdravniku in bolniških odsotnosti zaradi diagnoze izgorovanja narašča, kar gre verjetno pripisati tudi temu, da zdravniki to težavo v zadnjih letih bolje prepoznajo.



Foto: arhiv Zavod [Med.Over.Net](#)

»Ob vsakodnevem (pre)hitrem tempu pozabimo nase in čas je, da se ustavimo! Ko se »ustavimo« in si vzamemo čas zase, lahko razmislimo, kaj bi lahko naredili drugače, da bi živeli bolj zdravo, zadovoljno in srečno. Pomembno je, da začnemo pri sebi. Ko se bomo uspeli »ustaviti« sami, bomo lahko pomagali tudi drugim.« je v nadaljevanju pojasnila Andreja Verovšek, idejna vodja akcije in vodja projektov Zavoda [Med.Over.Net](#).



Foto: arhiv Zavod [Med.Over.Net](#)

Svojo minuto v skupno zavedanje, kako pomembno je vsak dan sproti pomisliti nase in prisluhniti notranjim vzgibom pri iskanju splošnega osebnega zadovoljstva, lahko podarimo tudi mi, in sicer na spletnem mestu [akcije Ustavi.se](#).

PODARI SVOJO MINUTO

1. [ustavi se](#)

2. *razmisli, kaj želiš početi drugače*

3. *klikni na "podari minuto" in s tem sporoči, da si se za trenutek ustavil.*

K. Ž.

SPONZOR RUBRIKE ŽIVALI



Super premium prehrana in izdelki za pse in mačke iz Švedske.

TOP ČLANKI TEDNA

- 

Videti so kot majhne jagode, vendar niso jagode
- 

Nova odkritja o vranah osupnila znanstvenike
- 

Šmarna hrušica – tako lepa, pa tako redka
- 

Vipavska dolina na seznamu geografskih označb EU in Kitajske
- 

Google Earth videoposnetki, ki pokažejo kako zelo se je spremenil svet

Preberite tudi:



Včeraj konec stroškov gostovanja mobilne telefonije v tujini
Po desetletju pogajanj je Evropska komisija končno sprejela uredbo, s katero bodo ukinjeni visoki stroški gostovanja v mobilnih omrežjih v tujini. ...



Za varnejše poletje v gorah
Z Dnem slovenskih planinskih doživetij, ki 17. junija s celodnevним planinskim dogajanjem vabi na Dom pod Storžičem odrasle, mlade in najmlajše pl ...



Kolesarska dirka po Sloveniji:
»Borite se za zeleno«
Danes se pri nas začneja že štiriindvajseta mednarodna kolesarska dirka Po Sloveniji, ki bo trajala do nedelje, 18. junija. Letos prvič tudi pod t ...



Poletna muzejska noč 2017
Poletna muzejska noč je največja promocijska akcija slovenskih muzejev in galerij. Povezovalni projekt, prilagojen na urbano območje, je bil že od ...

KOMENTIRAJTE PRVI

4