



Poročilo medijskih objav

OVERNET D.O.O.

Pripravljeno: 21.06.2017

Pojavnost:

TISKANI	1
INTERNET	3

Ključne besede v poročilu:

USTAVISE	2
USTAVI.SE	2
#USTAVISE	2
AKCIJA USTAVI.SE	1
MED.OVER.NET	1

21. 06. 2017 Nika

Stran/Termin: 20

SLOVENIJA

Naslov: USTAVI SE!
Vsebina: Anja Vogrič in Andreja Verovšek

Avtor:

Gesla: USTAVISE, USTAVI.SE, #USTAVISE, AKCIJA USTAVI.SE

20. 06. 2017 www.caelle.com

Stran/Termin:

SLOVENIJA

Naslov: 8 stvari, ki jih na potovanju v večjih mestih lahko počneš (skoraj) zastonj!
Vsebina: Še nisi šla na načrtovano potovanje, pa te že skrbi kako ti bo zneslo s financami? Denar je včasih precejšen in povzroča nesmiselne preglavice. Zdi se škoda, da nekateri ne vidijo sveta, kljub temu, da si lahko pravzaprav privoščijo za prevo...

Avtor: Teja Turk

Gesla: USTAVI.SE

20. 06. 2017 www.medover.net

Stran/Termin:

SLOVENIJA

Naslov: Zbirnik nasvetov za zdravje
Vsebina: Poznate članke, ki se začnejo s: 5 korakov za ..., 10 nasvetov o ... in 7 stopenj do ..., ki jih mediji radi objavljamo? Med.Over.Net je v mesecu aktivnosti za zdravje v sodelovanju s strokovnjaki in pod pokroviteljstvom Vzajemne, d.d.,...

Avtor:

Gesla: MED.OVER.NET

20. 06. 2017 www.travel.over.net

Stran/Termin:

SLOVENIJA

Naslov: Čas je za vodni luping!
Vsebina: Poletje je pred vrati, počitnice pa čas, ko iščemo možnosti za najboljša, najlepša in najbolj nora vodna doživetja. Čas je za vodni luping! A če mislite, da je za najbolj adrenalinsko zabavo potrebno obiskati vodne parke v sosednjih državah...

Avtor:

Gesla: #USTAVISE, USTAVISE

21. 06. 2017 Nika

Stran/Termin: 20

Naslov: USTAVI SE!

Naklada: 120.000,00

Avtor:

Površina/Trajanje: 569,52

Rubrika/Oddaja: PORTRET

Žanr: INTERVJU

Gesla: USTAVISE, USTAVI.SE, #USTAVISE, AKCIJA USTAVI.SE


Portret

Anja Vogrič in Andreja Verovšek

21. junija 2017 nika



USTAVI SE!

IN PODARI SVOJO MINUTO. GRE ZA VSESLOVENSKO AKCIJO USTAVI SE!, S KATERO ŽELI POBUDNIK, ZAVOD MED.OVER.NET, SPODBUDITI K RAZMISLEKU O PREHITREM TEMPU ŽIVLJENJA TER OZAVEŠČATI PREBIVALSTVO SLOVENIJE O POMENU SKRBI ZA ZDRAVJE.

Podatki NIJZ kažejo, da število obiskov pri zdravniku in bolniških odsotnosti zaradi diagnoze izgorevanja narašča, kar gre verjetno pripisati tudi temu, da zdravniki to težavo v zadnjih letih bolje prepoznavajo. Vsi smo ogroženi, pod stresom in lahko izgorimo, če sami sebe ne poznamo dovolj, če ne vemo, kako se stres odraža pri nas, in če se ne znamo sprostiti. Svojo minuto v skupno zavedanje, kako pomembno je vsak dan sproti pomisliti nase in prisluhniti notranjim vzgibom pri iskanju splošnega osebnega zadovoljstva, vsak posameznik podari s klikom na spletnem mestu akcije ustavi.se. »Ponosna sem na partnerje, ki so pristopili k projektu Ustavi se!, kar pomeni, da so prepoznali stanje v družbi. Samo skupaj lahko izpeljemo akcijo,« pa je kot uvod v pogovor povedala Anja Vogrič, ki je z Andrejo Verovšek soustvarjalka akcije.

KAJ VAJU JE POTEGNILO V PROJEKT USTAVI SE!

Anja Vogrič: Verjamem, da je stik s sočlovekom in s seboj pravi odgovor na to, kar se nam dogaja v življenju. Če nimáš časa, stika ne moreš vzpostaviti, ohranjati, ker vsak odnos potrebuje čas. Zavedanje o pomenu časa je tisto, kar me je potegnilo v projekt.

Andreja Verovšek: Nekaj let že opazujem, kaj se dogaja v družbi. Ljudje hitijo, nalagajo si previsoke cilje, stremijo za dobrinami, ki jih na koncu ne osrečijo, in čakajo na dan, ko bodo nekaj dosegli. Ta dan pa se vedno odmika. Zdi se, da vsi vse imajo, ampak vedno so v iskanju. Po lastni izkušnji sem videla, da nikoli ni dovolj, zato moraš sam neke potegniti črto, si reči, dovolj je, in razmisliti, kaj v resnici potrebuješ za to, da bi bil srečen zdaj.

KAKO STE SI PROJEKT DEJANSKO ZAMISLILI?

Anja Vogrič: Akcija se je začela 6. junija in bo trajala do 29. septembra 2017. Glavni namen je opozoriti na pravo razmerje med delom in počitkom v vsakodnevem življenju. V tem času bomo skupaj z ambasadorji, donatorji minut, mediji in gospodarskimi družbami na spletni strani ustavi.se tudi simbolno zbirali minute. Izpostavljali bomo zgodbe posameznikov, ki se niso ustavili in posledično sedaj živijo drugačno življenje. Pisali bomo o pomenu spoštovanja časa in podajali nasvete, kako in zakaj ga nameniti tudi sebi.

VSAK PARTNER GOSPODARSKE DRUŽBE, AMBASADOR ALI DONATOR MINUT IMA SVOJO ZGODBO ZBIRANJA MINUT TER SVOJO ZGODBO, KAKO BO NA KONCU AKCIJE PORABIL ZBRANE MINUTE. KAKŠNA JE VAJINA ZGODBA? KAKO BOSTA PORABILI MINUTE?

Anja Vogrič: Svoj na novo pridobljeni čas bom porabila na dva načina. Prvi je ta, da mi bo ambasador Mario Sambolec pomagal popraviti smer na področju gibanja. Drugi način je to, da bom več časa preživela v tišini.

SE DEJANSKO ZNATA USTAVITI TUDI SAMI? POGOSTO SE LJUDE USTAVIMO, KO SMO V TO PRISILJENI (BOLEZEN). KJE JE RAZLOG?

Anja Vogrič: Zato ozaveščevalna kampanja, da nas ne bo bolezen ali odtujenost od sočloveka opozorila na življenje. Nisem najbolj vzoren primer za ustaviti se. Se pa zavedam pomena in se v svojih okvirih in prepričanjih spremijam.

Andreja Verovšek: Vsak, ki sem ga spoznala, se je bil na neki način prisiljen ustaviti. Vprašanje je samo, kdaj. Ali ob prvih znakih, ki nam jih sporoči telo, ali ko se že začne vse rušiti. Glavni namen projekta je prek zgodb ljudi z osebno izkušnjo in strokovnjakov ozaveščati, kateri so ti znaki, in podati izhodišča za pravočasno ukrepanje. Ni treba čakati. Veliko preveč jih je, kar kažejo tudi podatki NIJZ.

KAKŠEN JE KOMENTAR GLEDE NA ODZIV PO PRVEM TEDNU?

Andreja Verovšek: Ponosni smo na odziv na kampanjo. Minute pridno zbiramo. Ljudi pozivamo, naj se nam oglasi na ustavise@over.net z zgodbami, kako sami porabijo minute, ali z zgodbami, kaj jih je v življenju ustavilo.

20. 06. 2017 www.caelle.com

Stran/Termin:

Naslov: 8 stvari, ki jih na potovanju v večjih mestih lahko počneš Naklada:

Avtor: Teja Turk

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE

<http://caelle.com/8-stvari-ki-jih-na-potovanju-lahko-pocnete-zastonj/>

Caelle

DOMOV MODA LEPOTA ZDRAVJE+SEKS IN RAZMERJA

POTOVANJA

STARŠEVSTVO

ŽENSKÉ ZADEVE:)+

SLAVNI+ ASTRO

NAREDI SAMA

HITRE ZANIMIVOSTI

PO GORENJSKI AVTOCESTI SE JE SPREHAJAL LABOD

8 stvari, ki jih na potovanju v večjih mestih lahko počneš (skoraj) zastonj!

TEJA
TURKjunij 20,
2017

POTOVANJA



Še nisi šla na načrtovano potovanje, pa te že skrbi kako ti bo zneslo s financami? Denar je včasih precenjen in povzroča nesmiselne preglavice. Zdi se škoda, da nekateri ne vidijo sveta, kljub temu, da si lahko pravzaprav privoščijo za prevoz in spanje. Na počitnicah v velikih mestih lahko doživimo toliko stvari, le svet moramo gledati z drugimi očmi.

NAROČITE SE NA BREZPLAČNE E-NOVIČKE

Vpišite vaš e-mail *

Želim prejemati najboljše vsebine

TOP BRANO TA TEDEN

1. Pozanimaj se, če se odvijajo kakšni manjši **glasbeni festivali**, ki so velikokrat brezplačni in uživaj ob glasbi in energiji festivalov. Ni ravno Coachella, ampak verjamemo, da boš tudi tam slišala kakšno pesem, ki se je ne boš morala naveličati. Prav tako je to odlično mesto, kjer lahko spoznaš domačine ali druge turiste!

2. **Ulični umetniki** – še posebej v glavnih mestih lahko vidiš res veliko ljudi, ki se želijo pokazati s glasbenim, plesnim ali igralnim talentom – in nekateri so res zelo dobri! Ustavi se za minuto ali dve in uživaj v takšnih trenutkih, na koncu pa jim vrzi kakšen kovanček!

3. **Znamenitosti in muzeji** – oglej si čim več znamenitosti in obišči muzeje, ki so brezplačni. V vsakem mestu se najde kakšen, kjer si boš lahko brezplačno ogledala čudovite stvari. Preklikaj splet in najdi še kakšno razstavo, ki bi te morda zanimala.

4. **Sprehod po mestu** – Zdaj si v mestu, ki si si ga tako želela obiskati! Ne zadržuj se samo v hotelu zaradi lepe sobe, ne hodi samo po muzejih, ampak pojdi ven v svet in začuti energijo mesta. Največ boš doživela, če se boš **potepala po različnih ulicah** (in ne samo po glavni shopping ulici)!

5. **Nazgledna točka** – pozanimaj se, če so v bližini kakšne **pohodniške točke** in si vsaj en dan vemi čas za naravo. Vse kar boš morda potrebovala je prevoz, lepote narave pa so brezplačne!

6. **Tržnice** – ni treba, da odideš s petimi vrečami stvari, ampak že sam potep po veliki tržnici je lahko zanimiva izkušnja.

LASJE: NAPAKE, ZARADI
KATERIH IZGLEDATE
STAREJŠI...TEDENSKI HOROSKOP OD
19. JUNIJ DO 25. JUNIJ

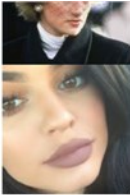
ZAKAJ ŽENSKÉ VARAJO?

13 FASCINANTNIH DEJSTEV O
PRINCESI DIANI

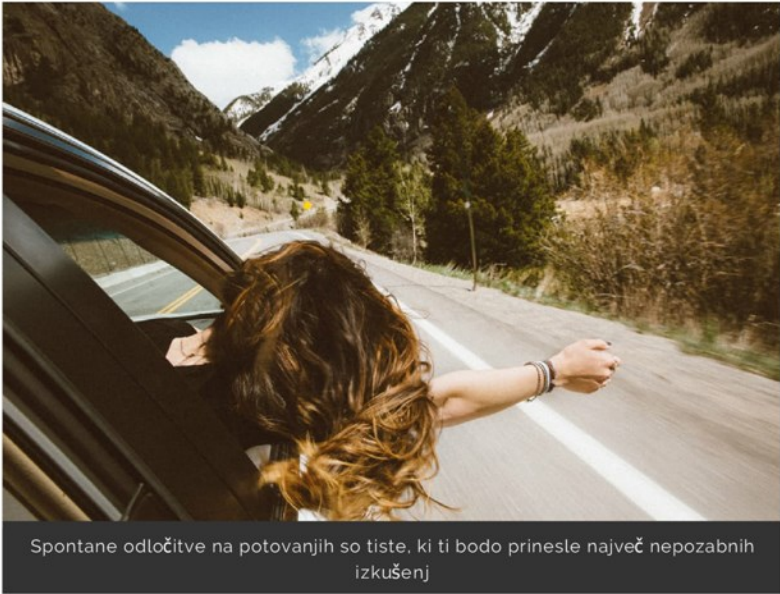


Ležanje pod drevesi – poišči kakšen priljubljen park, uleži se in spočiji! Si na dopustu, zato si lahko brez slabe vesti privoščiš kakšen počitek od vsega tega potepanja! Medtem pa opazuj ljudi, pristrčne kužke in življenje, ki se odvija pred tvojimi očmi.

Pobeg v manj znano mesto – Za en dan pozabi na zemljevid in se kar tako odpravi v sosednjo vas ali mesto in doživi čisto drugačno izkušnjo. Ljudje premalokrat obiščemo tudi druga mesta, ki so včasih še bolj vredna ogleda! Izberi si enega in potovanje doživi popolnoma na drugi ravni.



KAKO IZGLEDA KARDASHIAN KLAN BREZ LIČIL?



Spontane odločitve na potovanjih so tiste, ki ti bodo prinesle največ nepozabnih izkušenj

TEJA TURK

Študentka s strastjo do pisanja, potovanj in knjig

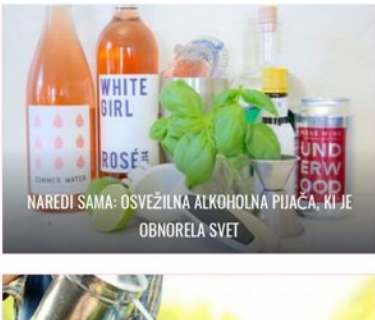


- DOPUST
- POBEG
- POČITNICE
- POTOVANJA
- SPROSTITEV

POGOVORIMO SE O TEM....

NO MORE STORIES

RELATED POSTS



KATEGORIJE

- ASTRO (196)
- DOMOV (44)
- DUHOVNOST (263)
- FILMI (23)
- KARIERA (51)
- KUHARSKI RECEPTI (101)
- LEPOTA (227)
- MODA (130)
- NAREDI SAMA (83)
- POTOVANJA (23)
- RESNIČNE ZGODBE (177)
- RESNIČNE ZGODBE (84)
- SAMO ZATE (250)
- SEKS IN RAZMERJA (189)
- STA (960)
- STARŠEVSTVO (59)
- STROKOVNJAKI (438)
- VSE (75)
- ZANIMIVOSTI (429)
- ZDRAVJE (541)
 - PSIHOLOGIJA (153)
 - ZDRAVO TELO (396)
- ŽENSKE ZADEVE (412)
 - DOGODKI IN ZABAVE (90)
 - ZATE (249)
- ZVEZDE (117)
 - DOMAČA SCENA (31)
 - TUJA SCENA (75)

SPLETNE ZANIMIVOSTI

20. 06. 2017 www.medover.net

Stran/Termin:

Naslov: Zbirnik nasvetov za zdravje

Naklada:

Avtor:

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: MED.OVER.NET


<https://med.over.net/clanek/zbirnik-nasvetov-za-zdravje/>

[Domov](#) | [Življenjski slog](#) | [Gibanje](#) | [Zbirnik nasvetov za zdravje](#)


Zbirnik nasvetov za zdravje

20. junija 2017 *Andreja Verovšek*

Poznate članke, ki se začnejo s: 5 korakov za ..., 10 nasvetov o ... in 7 stopenj do ..., ki jih mediji radi objavljamo? [Med.Over.Net](#) je v mesecu aktivnosti za zdravje v sodelovanju s strokovnjaki in pod pokroviteljstvom Vzajemne, d.d., preveril in zbral nekaj izmed njih.

V želji, da vam olajšamo iskanje, vam predstavljamo 5 ključnih področij za zdravje, ki jim velja slediti, da bi bili bolj zdravi in da bi se bolje počutili:

- Dihanje
- Gibanje in počitek
- Voda in hrana
- Antistresna drža
- Preventivni pregledi

Dihanje

Dihanja je ključno za oskrbovanje telesa s kisikom, pretok energije po telesu in sproščanje telesa. Dihanje, ki prinaša vse, kar potrebujemo, se začne v trebuhu. Ko vdihnemo, se trebuh in ledveni del premikata v vse smeri, ko izdihnemo, s trebušnimi mišicami iztisnemo ves zrak in telo se popolnoma sprosti. Z dihanjem tudi umirjamo svoje misli.

Preberi tudi: [Z meditacijo do boljšega življenja](#)

Preberi tudi: [Intervju: Skozi sproščanja do transformacije](#)





Gibanje in počitek

V udobnem sedečem položaju in pomanjkanju časa je težko najti motivacijo. Zbrali smo nekaj nasvetov, ki ne vzamejo veliko časa, energije in jih lahko izvajate brez dodatnih stroškov. Pomagali vam bodo, da jutri "zares" začnete. Izgovor, da nimate časa, ker vas sodoben način življenja »zapira« v prostore, vas lahko vodi v resne telesne okvare, bolezni in kronične bolečine, zato je najpomembnejša motivacija in želja po spremembi. Ravno ta vodi k boljšemu, bolj zdravemu načinu življenja. Jo lahko najdete?

Preberi tudi: Nekaj za vse, ki nimajo motivacije za gibanje



Voda in hrana

Voda je ena največjih dragocenosti in danosti narave. Izredno pomembna je za naše počutje in lepoto. Če ste med tistimi, ki popijejo premalo vode, boste zagotovo našli razloge, zakaj večkrat poseči po kozarcu vode.

Preberi tudi: KVIZ: Kako pomembna je VODA?

Pomeni hrane za človekovo zdravje poznamo vsi. Zadnji dokazi o tako imenovani "osi črevesje – možgani" pa so dali nove izsledke tudi o pomenu in vplivu prehrane na duševnost in možgane.

Preberi tudi: Ali prehrana lahko vpliva na razvoj depresije?





Antistresna drža

Sprostite se! Zaslužite si, to je dobro za vas! In traja manj časa, kot si mislite. Za oddih vam ni treba hoditi v SPA centre ali terme. Upoštevajte teh 10 nasvetov, ki vam bodo pomagali, da se sprostite in si nabereite novih moči v manj kot 15 minutah.

Preberi tudi: 10 tehnik za sproščanje stresa



Preventivni pregledi

Preventivni pregledi so pomemben del preprečevanja bolezni in ohranjanje kakovosti zdravja ljudi. Način življenja večine ljudi je neustrezen. Stres, slaba prehrana, vse večja pasivnost in odvisnosti ustvarjajo ugodne pogoje za razvoj številnih bolezni. Po statističnih podatkih naj bi po pojavnosti in smrtnosti prednjačile srčno – žilne bolezni, rak, bolezni dihal in revmatične bolezni. Simptomi teh bolezni se lahko več mesecev ali let pritajeno razvijajo in uničujejo telo. Z rednimi preventivnimi pregledi povečamo možnosti za zgodnje odkrivanje bolezni ter pravočasno, uspešno zdravljenje.

Preberi tudi: Ali veste, kdo so Zora, Dora in Svita?





Preverite, kakšen je vaš odnos do zgoraj omenjenih ključnih napotkov do zdravja in dobrega počutja in po potrebi vpeljite v svoj vsakdan kakšno **spremembo**. Ne pozabite, da ste vi prva in ključna oseba, ki lahko največ **naredi za svoje zdravje**. Začnite danes.
Hvala Vzajemni zdravstveni zavarovalnici za pomoč pri pripravi vsebin.



Več o Vzajemni in njenih paketih za zdravje >

Oznake: antistres, dihanje, gibanje, prehrana



<< V hladilniku se skriva Milk Tiger



»Slabo prehranjevanje potencial družbe izniči. Imamo primere zelo razvitih držav, kjer niso preprečevali sprememb...



Globoko vdihnem in to nekajkrat ponovim. S tekom pa kar preventivno globoko diham, in na ta način sproti čistim skrbi.



Za oddih vam ni treba hoditi v SPA centre ali terme. Upoštevajte teh 10 nasvetov, ki vam bodo pomagali, da se sprostite



Neustrezna prehrana aktivno spodbuja vnetje in je poleg stresa soodgovorna za večino kroničnih bolezni, tudi depresijo.

Obiščite forum



20. 06. 2017 www.travel.over.net

Stran/Termin:

Naslov: Čas je za vodni luping!

Naklada:

Avtor:

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: #USTAVISE, USTAVISE

<http://potovanja.over.net/cas-je-za-vodni-luping/>**Potovanja.Over.Net**
RAZISKUJEMO SVET[Domov](#) | [Novice](#) | Čas je za vodni luping!

Čas je za vodni luping!

20. junij, 2017 Vsebinsko omogočajo Sava Hotels & Resorts

Poletje je pred vrati, počitnice pa čas, ko iščemo možnosti za najboljša, najlepša in najbolj nora vodna doživetja. Čas je za vodni luping! A če mislite, da je za najbolj adrenalinsko zabavo potrebno obiskati vodne parke v sosednjih državah, se krepko motite. Enega najbolj norih toboganov namreč najdete v Sloveniji, in sicer v Termah 3000 – Moravske Toplice. Imenuje se Aqualoop in je prvi tobogan na svetu s 360-stopinjskim obratom in četrti najhitrejši tobogan v Evropi! Ameriška revija Architectural Digest ga je letos uvrstila na seznam osmih najstrašnejših vodnih toboganov na svetu!

Za spust po njem se boste morali najprej povzpeti 22 metrov visoko, nato pa boste s hitrostjo približno 80 km/uro osem sekund drveli po zaviti rumeni cevi, vse do pristanka v bazenu. Preverite, kako to izgleda! Si upate?

Prišlo je do napake.

Oglejte si videoposnetek na naslovu www.youtube.com ali omogočite JavaScript, če je onemogočen v brskalniku.





Še bolj pogumni se lahko spustite po toboganu s prostim padom z imenom Kamikaze, kjer boste s pospeškom 9,8 m/s zdrsili v globino! V tem primeru bo užitek trajal nekaj sekund manj, a ne bo zato nič manj adrenalinski.

Prišlo je do napake.

Oglejte si videoposnetek na naslovu www.youtube.com ali omogočite JavaScript, če je onemogočen v brskalniku.



Seveda pa tobogani v vodnem parku v Termah 3000 – Moravske Toplice niso samo za adrenalinske navdušence, ampak tudi za tiste, ki imate radi malce bolj umirjena vodna doživetja. Za daljše spuste sta tam še tobogana dolžine 170 in 140 metrov z vizualnimi in zvočnimi efekti in vrsta drugih vodnih atrakcij: gejzirji, slapovi, vodne in zračne masaže, protitočno plavanje, plavalne steze, vodni tokovi, žvrkljajoče kopeli.

Poletje, ki bo združilo in osvežilo vso družino

Terme 3000 – Moravske Toplice ponujajo obilje dobrega za vse. Razlog več, da letošnje počitnice morda preživite v krogu razširjene družine. Vaši najmlajši bodo navdušeni nad otroškimi animacijami, malo večji nad vodnim parkom in tobogani, starši se boste sproščali ob bazenu, v savnah in na masažah, ali pa raziskovali Prekmurje v tekaških copatih in na kolesu. Babice in dedki si radi privoščijo blagodejno kopanje **v črni termo-mineralni vodi**, ki blaži številne zdravstvene tegobe. Med drugim lajša revmatske bolezni, pospešuje okrevanje po poškodbah in operacijah, izboljšuje prekrvavitev, pomaga pri zdravljenju kožnih bolezni in izboljšujejo splošno počutje. Črna termo-mineralna voda je še posebej aktualna poleti, saj ima tudi fotosenzibilen učinek, zato bo vaša koža na soncu hitreje porjavela.



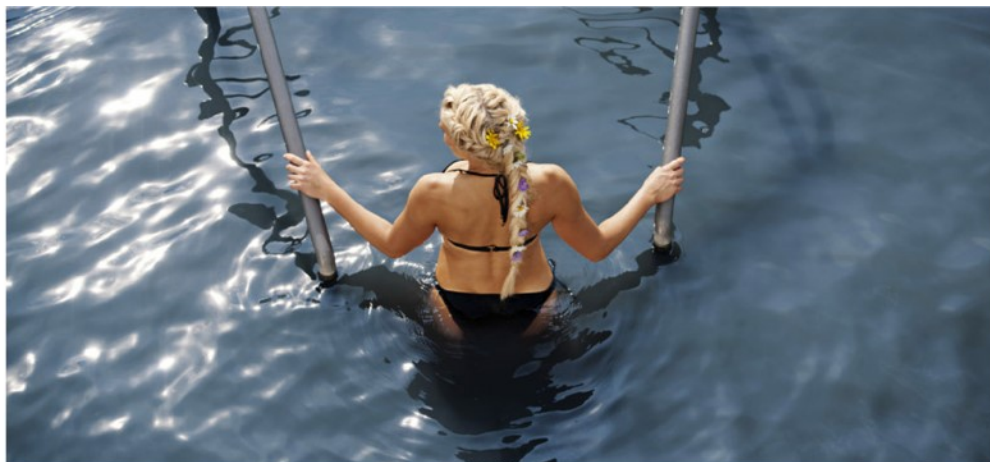


Foto: Sava Hotels & Resorts

Preverite posebno poletno ponudbo v Termah 3000 – Moravske Toplice

Obilje športa

Vaš prvi športni izziv v Termah 3000 – Moravske Toplice je lahko luknja številka 9 na [golf igrišču pri hotelu Livada Prestige](#) z najdaljšo luknjo v Sloveniji. Če boste žogico dobro zadeli, lahko ta poleti skoraj 600 metrov! Prekmurske ravnice in griči sicer kar vabijo [k vrtenju pedal](#); v enem dnevu lahko tam prekolesarite tri države. Če bo prekmurska ravnina za vas premalo, zavijte še na Goričko, kjer si boste na tamkajšnjih gričkih dodobra predihali pljuča.



Foto: Sava Hotels & Resorts

Obilje zabave za najmlajše



Najmlajše vsak dan na in ob bazenu čaka nova štrkastična zabava. Štrk Viki jih bo poučil o kristalih, jih odpeljal na kmetijo, jim pokazal zvezde, predstavil škrate in vile ter plesal z njimi. Preživeli bodo tudi dan brez moderne tehnologije in uživali na njegovem travniku z igrali, peskovnikom, skakalnim gradom in trampolini.



Foto: Sava Hotels & Resorts

Obilje okusov

Po vodnih in drugih norčijah se bosta še kako prilegla Prekmurski burger in Prekmurska limonada. Pravo [kulinarično doživetje](#) je Prekmurska večerja, na kateri boste vaše brbončice razvajali s pristinimi prekmurskimi okusi, pripravljenimi po receptih naših babic. Obvezno morate poskusiti prekmursko gibanico, tisti, ki iščete manj kalorične jedi, pa Locato Panonio – sodobno izvedbo prekmurske gibanice, ki jo je zasnoval kuharski mojster Danilo Kozar v slaščičarni Cafe Praline v Termah 3000 – Moravske Toplice.





Foto: Sava Hotels & Resorts

Obilje doživetij

Prekmurje je dežela, kjer lahko uživate v prelepih razgledih na pomurske ravnice in griče ter v zakladnici lokalne kulinarike in vrhunskih vin. Okolica Term 3000 – Moravske Toplice ponuja številne priložnosti za pristno doživetje Prekmurja: obisk pustolovskega parka pri Bukovniškem jezeru, kjer se v gozdičku nahaja tudi 26 energijskih točk in izvir Sv. Vida, spust po reki Muri, obisk doživljajskega parka Vulkanija ter ek-socialne kmetije Korenika je le nekaj idej.

Več jih poiščite na [Nasvet za dobro se imet](#)

Obilje novosti

Če bi se slučajno kdaj med poletjem na nebu pojavili oblaki, naj vas ne skrbi. V Termah 3000 – Moravske Toplice bodo kljub temu na voljo vrsta vodnih užitkov in sprostitev. Od julija bo odprto [prenovljeno notranje termalno kopališče](#), do njega pa se boste sprehodili po Prekmurskem mostu, v katerem boste videli, okusili, otipali, slišali in povonjali Prekmurje, ali pa si povrnili dobro počutje s kristali in kromoterapijo.



Foto: Sava Hotels & Resorts

Še ena novost vas pričakuje to poletje v Termah 3000 – Moravske Toplice, in sicer nova nastanitev v [novem naselju Prekmurska vas Natura](#). Očarljive sodobne hiške so navdahnile cimprače, tipične prekmurske hiške, krite s slamo. Šest hišk s 23 enotami je kritih s slamo ter obogatenih z lesom, kar jim daje naravno zračnost ter toplino. Velike steklene površine jih napolnijo s svetlobo in stanovanecem odpirajo pogled na barvitost naravnega prekmurskega okolja. Ker so obdane z zelenjem in senco, bodo vaša popolna sprostitev v naravi – sredi prekmurskih travnikov z zelišči in rastlinami, ki blagodejno vplivajo na zdravje in dobro počutje, ter v kraljestvu štokelj in čebel, ki si svoje bivališče poiščejo tam, kjer je okolje najbolj kakovostno in čisto.





Foto: Sava Hotels & Resorts

Preverite posebno poletno ponudbo v Termah 3000 – Moravske Toplice

Oznake: [#ustavise](#), dopust, otroci, počitnice, Terme 3000



<< [Skoči v avanturo! Skoči v Aqualuno Terme Olimia!](#)



Ibiza – otok nasprotij

Otok poln nasprotij, ki ga spremlja uživaški duh hipijevstva.



Na Ptuju piknik sprejem za Urško Vučak Markež in Jerneja Brenholca [#ustavise](#)

V prijetnem naravnem okolju ob reki Dravi in s čudovitim razgledom na ptujsko veduto smo zbranim predstavili novo piknik linijo iz Perutnine Ptuj.



Zakaj na križarjenje?

Križarjenje po meri za vsakogar.



Kaj moramo paziti pri cenah na Hrvaškem?

Kakšne so cene na Hrvaškem, je pogosto vprašanje, ki si ga zastavljamo pred odhodom v sosednjo državo.