



Poročilo medijskih objav

OVERNET D.O.O.

Pripravljeno: **27.07.2017**

Pojavnost:

INTERNET 2

Ključne besede v poročilu:

USTAVI.SE	2
#USTAVISE	1
MED.OVER.NET	1
AKCIJA USTAVI.SE	1
USTAVISE	1

26. 07. 2017	www.si21.com	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	DEJ SE USTAV!		
Vsebina:	Uspešni slovenski glasbenik Nipke je v soboto, 22. julija 2017, premierno predstavil svojo novo skladbo z naslovom Dej se ustav. Navdih za skladbo je bila med drugim akcija Ustavi se!, ki jo je zasnoval Zavod Med.Over.net. Nipke, kot ambasador akc...		
Avtor:			
Gesla:	USTAVI.SE, #USTAVISE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE, USTAVISE		
27. 07. 2017	www.planet-lepote.com	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Ustavi se za trenutek in razvajaj svojo dušo		
Vsebina:	Se ti kdaj zgodi, da imaš občutek, da bi najraje zlezla iz svoje kože, se skrila nekam v en varen kotiček, in počakala, da neurje mine?		
Avtor:			
Gesla:	USTAVI.SE		

26. 07. 2017 www.si21.com

Stran/Termin:

Naslov: DEJ SE USTAV!

Naklada:

Avtor:

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE, #USTAVISE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE, USTAVISE


https://www.si21.com/Glasba/23_DEJ_SE_USTAV_1/

Si21

GOSPODARSTVO

IT

FILM

GLASBA

ŠPORT

DOGODKI

SVET

INTERVJU

AVTOMOBILIZEM

NEPREMIČNINE

VRT

© SREDA, 26. JULIJ 2017 ZAVOD MED.OVER.NET

DEJ SE USTAV!

RAPER NIPKE PREDSTAVIL NOVO SKLADBO

Uspešni slovenski glasbenik [Nipke](#) je v soboto, 22. julija 2017, premierno predstavil svojo novo skladbo z naslovom Dej se ustav. Navdih za skladbo je bila med drugim [akcija Ustavi se!](#), ki jo je zasnoval Zavod [Med.Over.net](#). Nipke, kot ambasador akcije, in njeni snovalci želijo vse Slovence spodbuditi k razmisleku o pomenu ustvarjanja ravnotežja med hitrim tempom življenja in prostim časom.

Vseslovenska [akcija Ustavi se!](#), ki uspešno poteka že od začetka meseca junija, se je v soboto, 22. julija 2017, preselila na Špico v Ljubljani. Slovenski glasbenik Nipke je kot ambasador in podpornik akcije na koncertu predstavil svojo novo skladbo Dej se ustav, ki izpostavlja, kako pomembno je poiskati ravnotežje med hitrim tempom življenja in prostim časom. »Sem en od tistih, ki je ujet v hiter tempo življenja. Pisal sem besedilo, ki govori prav o tem in z [Med.Over.net](#) smo se skupaj našli v tem poslanstvu. Upam, da projekt uspe,« je povedal Nipke.

Koncertu je sledilo tudi snemanje videospota na ladjici po Ljubljani. K sodelovanju so bili povabljeni vsi obiskovalci koncerta, ki so imeli dovolj drznosti, da so se podali na [Ustavi se!](#) avanturo. Na dogodku so bili prisotni tudi snovalci akcije, ki so za obiskovalce pripravili zanimive aktivnosti z namenom ozaveščanja o prehitrem tempu življenja. Spodbudili so jih, naj z njimi delijo tisto, kar jih v življenju ustavi in jim predstavlja užitek. Zbrane ideje so nalepili okoli logotipa akcije in tako ustvarili zanimiv kolaž idej in predlogov, kako uživati življenje. Organizatorji so poleg tega vse obiskovalce povabili na svojo spletno stran [Ustavi.se](#), kjer lahko vsak na simbolni ravni podari minuto.



Ustavi se! je vseslovenska akcija, s katero želijo Zavod Med.Over.Net, partnerji in ambasadorji opozoriti na prehitro tempo življenja. Skupaj želijo doseči, da se Slovenci ustavimo, razmislimo o priložnostih za izboljšanje kakovosti svojih življenj in svojo minuto zavedanja simbolno podarimo na spletni strani www.ustavi.se in z uporabo #ustavise na družbenih omrežjih. Do danes se je na števcu nabralo že 468.822 minut, snovalci akcije pa so se zavezali, da bodo do 29. septembra 2017 zbrali 2.065.895 minut, kolikor nas je bilo Slovencev 1. januarja 2017. Na simbolni ravni zavod Med.Over.net zbira minute, ki jih lahko podarite s klikom na spletnem mestu projekta Ustavi.se!, z objavo na družbenih omrežjih, ki je označena z #ustavi se ali s sodelovanjem pri ostalih aktivnostih, ki potekajo v okviru akcije.

Komad bo premierno predstavljen na radiu v četrtek, 27. 7. 2017 ob 9. 50 na VAL 202, ki mu bo ob 10.00 sledila oddaja z Jano Vidic in gostjo Danielo Fiket, dr. med., zdravnico psihiatrinjo z osebno izkušnjo in svetovalko vsem, ki se soočajo s preobremenjenostjo, stresom, izgorelostjo in psihičnimi težavami.

KABI
www.kabi.info
 01 280 50 80

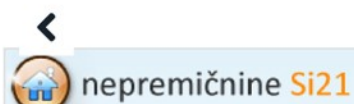
Učinkovite spletne rešitve!
 Z vami že 23 let!

Prehranska
dopolnila
CBD



www.bionutris.si

bionutris





4



4. Počisti tisti kotiček, ki ti gre že ves čas grozno na živce, ker je nepospravljen.
Pospravljanje stvari ti bo neverjetno dobro delo.

5. Opazuj ribe, ki plavajo v akvariju.
Nimaš akvarija? Zavrti si video na youtube-u.

6. Privošči si uro spanca več.
Napolni baterije!



7. Poskusi vsaj za en dan jesti le nepredelano hrano.
Opazuj svoje počutje.

8. Privošči si popoldanski lepotni spanec.
Samo za kakšno urico...

9. Pomisli na svoj največji dosežek in se poistoveti s temi občutki.
Zdaj veš, kako neverjetna si?



10. Postavi se zase in reci NE!
Je že čas, kajne?

11. Ugasni telefon in računalnik in pojdi v naravo.
Zelena barva pomirja.

PREBERITE TUDI: To so 3 preprosti koraki do sreče

12. Objemi bližnjega.
Objemi zdravijo.

13. Pogovori se s prijateljico.
Punce ne potrebujemo terapevta, če imamo ob sebi dobre prijateljice.

Golden Rose dekorativa

Lisa

Sedaj je trgovina na začetku Trubarjeve (Lj). ...

pred 10 h

Osji pik

Binas

Na dopust in izlete-obliži, Aspirin, Medrol, ...

pred 13 h

Pokaži vse

Trenutno dogaja

Tanja je všečkal/a forumski zapis Golden Rose dekorativa.

pred 5 h

Tanja je všečkal/a forumski zapis Deodorant.

pred 5 h

sedora je všečkal/a forumski zapis Deodorant.

pred 7 h

Tanja je všečkal/a forumski zapis Deodorant.

pred 1 dnevom

Tanja je všečkal/a forumski zapis The Ordinary kozmetika.

pred 3 dnevi

Pokaži vse

Izpostavljamo

Slow Age ~ ostani najboljša različica sebe

Preden znaki staranja postanejo vidni, se z leti množijo in kopičijo, pokažejo pa se nam v obliki suhe kože, puste polti, gubic, neenakomerne površine kože in temnih lis.

Preberi več ▶

Press CLIPPING d.o.o., www.pressclipping.si
Objave so namenjene interni uporabi v skladu z odločbami ZASP in se brez soglasja imetnika pravic ne smejo prosto razmnoževati in distribuirati!

5



14. Načrtuj oddih.
Kaj je lepšega, kot načrtovanje dopusta?

15. Kupi si nekaj lepega.
To pa zagotovo ne bo težko.

PREBERITE TUDI: To moraš v svojem življenju še storiti!

Galerija

Preberi še

Članki in novice



Igralska zasedba filma Mesečina razgaljena v oglasih Calvin Klein

Vse kaže, da si bo ženski del občinstva naslednje tedene dodobra napasel in spočil oči Igralci iz filma ...



Žitni kosmiči s suhim sadjem: več sladkorja kot vlaknin

V tokratno primerjalno ocenjevanje so vključili 9 vzorcev mešanic žitnih kosmičev in suhega ...



Odprta kuhna Koper začenja sezono tudi ob morju

Kulinarična tržnica Odprta kuhna bo v soboto, 13. maja, začela novo sezono gurmanskih dogodivščin.



Take posledice ima pitje belega in zelenega čaja za ženske

Znano je, da naš življenjski slog močno vpliva na naše zdravje – tako močno, da lahko celo spremeni ...



Razvrsti po: datumu padajoče



Komentiraj...

