



Poročilo medijskih objav

OVERNET D.O.O.

Pripravljeno: **20.09.2017**

Pojavnost:

TISKANI

4

Ključne besede v poročilu:

USTAVISE	2
USTAVI.SE	4
#USTAVISE	2
MEDOVERNET	1
AKCIJA USTAVI.SE	2

20. 09. 2017	Nedeljski dnevnik	Stran/Termin: 39	SLOVENIJA
Naslov:	/		
Vsebina:	#USTAVISE		
Avtor:			
Gesla:	USTAVISE, USTAVI.SE, #USTAVISE, MEDOVERNET		
20. 09. 2017	Moje finance	Stran/Termin: 28	SLOVENIJA
Naslov:	PREHITEL SiM RICHARDA BRANSONA		
Vsebina:	INTERVJU: MARKO PODGORNIK		
Avtor:	Ksenija Sedej		
Gesla:	USTAVI.SE, AKCIJA USTAVI.SE		
20. 09. 2017	Nika	Stran/Termin: 3	SLOVENIJA
Naslov:	Ustavi se!		
Vsebina:	Javno pobudo Zavoda Med. Over. Net Ustavi se!, s katero opozarjajo na prehiter tempo življenja, krepijo ozaveščenost o posledicah izgorelosti ter snujejo predloge za prijetna ustavljanja sredi našega vsakdana, letos zaključijo 29. septembra.		
Avtor:			
Gesla:	USTAVI.SE, USTAVISE, #USTAVISE, AKCIJA USTAVI.SE		
20. 09. 2017	Nika	Stran/Termin: 32	SLOVENIJA
Naslov:	/		
Vsebina:	Ustavi.se		
Avtor:			
Gesla:	USTAVI.SE		

20. 09. 2017 Nedeljski dnevnik

Stran/Termin: 39

Naslov: /

Naklada: 97.647,00

Avtor:

Površina/Trajanje: 168,96

Rubrika/Oddaja: OGLAS

Žanr: OGLAS

Gesla: USTAVISE, USTAVI.SE, #USTAVISE, MEDOVERNET



20. 09. 2017 **Moje finance**

Stran/Termin: 28

Naslov: PREHITEL SiM RICHARDA BRANSONA

Naklada: 10.000,00

Avtor: Ksenija Sedej

Površina/Trajanje: 1.899,71

Rubrika/Oddaja: INTERVJU

Žanr: INTERVJU

Gesla: USTAVI.SE, AKCIJA USTAVI.SE



28

INTERVJU: MARKO PODGORNİK

PREHITEL SEM RICHARDA BRANSONA

BESEDILO: Ksenija Sedej | ksenija.sedej@finance.si
FOTO: Aleš Beno

VSAK DAN IMATE BREZPLAČEN ZAJTRK, NEOMEJEN PLAČAN DOPUST, POGODBO ZA NEDOLOČEN ČAS, V SLUŽBO LAHKO PRIPELJETE SVOJE OTROKE IN ŠTIRINOŽNE PRIJATELJE, OTROKA LAHKO ODPTELJATE K ZDRAVNIKU MED DELOVNIM ČASOM, IMATE PROSTO NA PRVI DAN ŠOLE OZIROMA VRTCA SVOJEGA OTROKA ... NAKLADANJE? MARKO PODGORNİK, DIREKTOR PODJETJA MIKRO+POLO, KI PROIZVAJA IN PRODAJA LABORATORIJSKO OPREMO, IN AMBASADOR PROJEKTA USTAVI SEI, ZAGOTAVLJA SVOJIM ZAPOSLENIM VSE NAŠTETO, SAJ MENI, DA SO ZAPOSLENI NAJVEČJI KAPITAL PODJETJA.

■ Je sanjsko delati v vašem podjetju?

To bi sicer morali vprašati moje sodelavce. Želim si, da bi bilo tako, in verjamem, da velikokrat tudi je, se pa seveda dogaja, da je tudi stresno in zelo naporno.

■ Kaj ste danes jedli za zajtrk? Zaposleni ga imajo pri vas brezplačno.

Vsak dan je za vse zaposlene med 7. in 9. uro na voljo brezplačen zajtrk; moj je bil danes beljakovinski, in sicer so to bila jajca na oko, zraven pa kozarec vode.

■ Kakšnih ugodnosti so še deležni vaši zaposleni?

Poleg zajtrka imamo vsak dan tudi kosilo, zaposleni lahko v službo pripeljejo svoje otroke (spadamo med prvih 18 podjetij v Sloveniji, ki so pridobila certifikat družini prijazno podjetje), nekaterim delajo družbo njihovi štirinožni prijatelji, poleti se med odmori družimo na paletnem vrtu, ki so ga zaposleni izdelali sami, imamo neomejen plačan dopust, organiziramo petkove tematske zabave, kot so recimo latino party, sladoledna zabava, enkrat na leto izvedemo team building, se odpravimo na izlet ... Zaposleni lahko opravijo zasebne zadeve med delovnim časom, denimo odpeljejo otroka k zdravniku, imajo prosto na prvi dan šole oziroma vrtca. Delajo lahko tudi od doma, kar jim mora odobriti njihov vodja.

■ Katere ugodnosti so zanje pomembne in zakaj?

Na to težko odgovorim, saj nekaterim zelo veliko pomeni, da imajo lahko ob sebi kužka, drugim, da imajo urejeno prehrano, tretjim redno izobraževanje ... Iščemo ugodnosti, ki so zaposlenim privlačne in s katerimi gradimo pripadnost podjetju.

■ V službi preživimo tretjino svojega življenja. Kdaj ste ugotovili, da je treba v središče postaviti zadovoljstvo delavca?

Podjetje Mikro+Polo vodim 12. leto. Nekatere ugodnosti, kot so zajtrk, kosilo, izleti ..., je vpeljal že moj stric Vojko Podgornik, ki je podjetje tudi ustanovil. Ko sem prevzel vodenje podjetja, me je prvih nekaj let zelo motila fluktuacija, predvsem pri zahtevnejših delovnih mestih, kjer je bilo treba v vsakega novega sodelavca veliko vložiti v smislu usposabljanj ali izobraževanj. Ker me je vsak odhod tudi osebno prizadel, sem se odločil, da je treba nekaj narediti, da fluktuacijo ustavimo. In nekako logično se mi je zdelo, da zadovoljni zaposleni ne bodo zapuščali podjetja in bodo tudi bolje delali.



29



Nikdar nisem preveč maral ljudi, ki v določenih stvareh postanejo fanatiki oziroma popolnoma zapadejo pod neki vpliv.

■ **Zaposlenim ponujate za marsikoga nepredstavljive ugodnosti: neomejen plačan dopust. Od kod zamisel?**

Ideja je pravzaprav prišla od sodelavca, ki je vsako leto zaprosil za daljšo odsotnost, saj so njegova strast potovanja v eksotične dežele. Poslal mi je tudi povezavo na spletne strani, kjer je bil neomejen dopust bolje razložen. Seveda je bil moj prvi odziv, češ ta je čisto zmešan, a ko sem preštudiral več člankov o tem, se mi je predlog zdel odličin in letos je četrto leto, odkar imamo neomejen plačan dopust.

■ **Kdaj ste vse te ugodnosti vpeljali v podjetje in kako so se na to odzvali zaposleni?**

Ugodnosti smo vpeljali postopno, glede na predloge in želje zaposlenih, ki se na vse ugodnosti seveda odzovejo z navdušenjem. Malo bolj navdušeno takšne ugodnosti sprejmejo sodelavci, ki so že bili zaposleni v katerem drugem podjetju, sodelavcem, ki jim je Mikro+Polo prva zaposli-

tev, pa se takšne ugodnosti večinoma niso zdele nič posebnega. Vse dokler se nismo začeli pogostejše pojavljati v medijih in zdaj sodelavce pogosto sprašujejo, ali je vse napisano res in imajo torej sanjsko službo ali so to samo trženjski prijemci ...

■ **Ali ste pri tem poskušali posnemati Google in druge korporacije, ki veljajo za najboljše delodajalce na svetu?**

Seveda pri tem poskušamo posnemati najboljše in tudi Google je moj navdih. Verjamem namreč, da se da v vsaki dejavnosti najti nekaj, kar lahko preneseš v svoj posel. Z uvedbo neomejenega plačanega dopusta smo skoraj za leto dni prehiteli Richarda Bransona in njegov Virgin.

■ **Koliko dni plačanega dopusta so to poletje v povprečju imeli vaši zaposleni?**

Letošnje poletje so zaposleni imeli povprečno 12 dni dopusta.

KDO JE MARKO PODGORNIK

› Direktor družbe MIKRO+POLO

› **Kaj dela?**

Proizvaja in prodaja laboratorijsko opremo.

› **Čisti prihodki od prodaje:**

14,7 milijona evrov v letu 2016 (SLO in BiH)

› **Št. zaposlenih:**

86 v Sloveniji, 9 v BiH, vsi imajo pogodbo za nedoločen čas.

› **Povprečna plača zaposlenih:**

1.700 evrov (bruto)

› **Moto:** Delaj

dobro.





30

INTERVJU: MARKO PODGORNİK



■ **Ali dopust vendarle kdo odobri? Verjetno ni tako preprosto, kot seliši.**

Neomejen dopust je v osnovi zelo preprost, seveda pa je nekaj pravil. Glavno pravilo je, da dopust odobri sodelavec, ki bo v času tvoje odsotnosti prevzel tvoje delo in te torej nadomeščal. Dopusta ni mogoče izkoristiti v času izvajanja večjih projektov, če si vključen v ta projekt, dopust, daljši od treh tednov, pa poleg osebe, ki te bo nadomeščala, odobri tudi direktor ...

■ **Ste imeli primer zaposlenega, ki je izkoriščal ugodnosti?**

Nismo imeli takšnega primera in verjamem, da ga tudi ne bomo imeli. Spomnim se, da je ob delavnicah v zvezi z uvedbo neomejenega plačanega dopusta nekdo vprašal, ali to torej pomeni, da je lahko tri mesece na dopustu. Pa so mu odgovorili kar drugi sodelavci: če misli, da je lahko tri mesece odsoten, potem ga verjetno ne potrebujemo. Vseeno pa smo vgradili varovalko, in sicer imamo v pravilniku zapisano, da ob izkoriščanju ali kršitvi pravil takšnemu sodelavcu spet pripada zakonsko določeno število dni dopusta.

■ **Nekateri vam očitajo, da so vaši prijem »socialistični«. Kako to komentirate?**

Moji prijemi so moji prijemi in jim ne želim dajati drugih pridevnikov. Za nekatere so socialistični, za nekatere neresni, za nekatere so to zgolj pravljice za medije. Takšna mnenja me nikdar niso preveč zanimala; zame štejejo dejstva: popolnoma smo ustavili fluktuacijo in zaposleni hodijo v službo z nasmeškom.

■ **Bi si lahko takšne ugodnosti privoščila tudi druga podjetja?**

Takšne ugodnosti si lahko privoščijo vsa podjetja, ki imajo odgovorne zaposlene. Ti se morajo v prvi vrsti zavedati, da ugodnosti niso padle z neba, ampak so privilegij. Nikdar se nam recimo še ni zgodilo, da zaposleni pred dopustom ne bi poskrbel za prenos vseh informacij sodelavcu, ki ga bo nadomeščal, in s tem za nemoten potek dela. Ne glede na to in ne da bi jim to zapovedali ali od njih zahtevali oziroma pričakovali, jih veliko odgovori na kakšno nujno e-pošto tudi z dopusta. Sodelavci se zavedajo, da so naše ugodnosti mogoče le zato, ker si medsebojno zaupamo in ker vsak svoje delo opravlja s polno mero odgovornosti.

■ **Zakaj se vam takšen pristop finančno izide?**

Vsak zaposleni pod pritiskom naredi točno to, kar se od njega pričakuje oziroma kar od njega zahteva delovno mesto. Po drugi strani pa zadovoljni zaposleni, ki v službo pride z nasmeškom, ki se v službi počuti zaželenega in spoštovanega, naredi precej več, kot se od njega pričakuje. Moji sodelavci so vir idej, inovacij, sprememb, ki jih dajejo samoiniciativno, in velikokrat jim kot direktor niti ne uspem slediti. Lahko samo rečem, da sem na svoje sodelavce ponosen, saj imamo najboljšo, sanjsko ekipo. Zato se takšen pristop izide.



Najbolj me jezi, ko se mi ideja porodi v postelji, preden zaspim.

■ **Kaj bi storili, če bi udarila finančna kriza kot pred 10 leti in bi vam upadli prihodki? Navadno delodajalci najprej režejo ugodnosti.**

Finančna kriza je pred leti udarila tudi nas. Takrat sem sklical sestanek z vsemi zaposlenimi, saj so me zanimale tudi njihove ideje oziroma predlogi. Tudi moji sodelavci so – kot je v navadi – predlagali, da najprej odpravimo določene ugodnosti, recimo zajtrk in podobno. Vendar smo v pogovoru ugotovili, da z rezanjem ugodnosti ne bomo privarčevali dovolj. Ker smo morali privarčevati veliko denarja v kratkem času, smo se soglasno vsi zaposleni odločili, da bomo za obdobje štirih mesecev znižali plače za od pet do 25 odstotkov (v korakih po pet odstotkov); in sicer tistim z najnižjo za pet odstotkov, tistim z najvišjo za 25 odstotkov.

■ **Kakšna je povprečna plača zaposlenih v vašem podjetju?**

Povprečna plača v letu 2016 je znašala 1.700 evro bruto; takšna je tudi okvirna višina plače zaposlenih recimo na delovnem mestu referenta v oddelku za kupce, kjer skrbimo za obdelavo vseh kupcev želja.

■ **Kdaj ste nazadnje dvignili plačo zaposlenim? In za koliko?**

Dvig plače je stvar individualnega dogovora z vsakim sodelavcem posebej in je odvisen od več dejavnikov. Ker smo v zadnjih treh letih precej vlagali v razvoj nove linije laboratorijskega pohištva (trenutno smo v fazi opremljanja mizarske delavnice za proizvodnjo), smo dvig plač kompenzirali tudi z vsemi prej navedenimi ugodnostmi.

■ **Kot ambasador projekta Ustavi se! se zavzimate za to, da upočasnimo življenje. Zakaj se vam zdi to pomembno?**

Nikdar nisem preveč maral ljudi, ki v določenih stvareh postanejo fanatiki oziroma popolnoma zapadejo pod neki vpliv. Pa naj bo to vera, politika, delo od jutra do večera ali pa zabava.



Z uvedbo neomejenega plačanega dopusta smo skoraj za leto dni prehiteli Richarda Bransona in njegov Virgin.

Moje vodilo je vedno bilo prava mera vsega. Zdi se mi pomembno, da vsak posameznik najde notranje ravnotežje; torej da zna delati (po potrebi tudi 24 ur na dan) ali da zna za nekaj dni popolnoma odklopiti službo in tudi uživati. Akcija Ustavi se spodbuja prav to, da se zamislimo nad današnjim tempom življenja in si privoščimo počitek.

■ Kdaj se konča vaš delovnik?

Moj delovnik se nikdar ne konča. Biti podjetnik ni odločitev; to preprosto si ali pa nisi. In če si, ne moreš vplivati na to, ob kateri uri in v kakšnih okoliščinah se ti bo porodila nova zamisel. Najbolj me jezi, ko se mi ideja porodi v postelji, preden zaspim. Takrat se lahko zgodi tudi, da potem vso noč prebedim in razvijam zamisel. Elektronsko pošto in klice seveda spremljam tudi po delovnem času; izjema je dopust, ko imajo moji sodelavci prepoved, da mi pošiljajo e-pošto, razen če je res nujno. Direktor, ki podjetja ne postavi tako, da nemoteno deluje tudi ob njegovi odsotnosti, zame ni pravi direktor.

■ Po drugi strani pa podatki kažejo, da število bolniških odsotnosti zaradi diagnoze izgorovanja naraščajo.

Tako kot nekatera podjetja se tudi nekateri posamezniki na žalost še ne zavedajo, da sta pretirano delo ali izkoriščanje zaposlenih tek na kratke proge in vodita v izgorlost. Zato bi se morali zamisliti vsi - tako delodajalci kot delojemalci in se pripraviti za tek na dolge proge. Ta pa je mogoče samo z dovolj počitka in zabave.

■ Pravite, da je delavec, ki zapusti podjetje, največji strošek za delodajalca. Zdi se pa, da v splošnem velja

načelo, da je zaposleni strošek.

Zame so zaposleni največji kapital podjetja. Zelo malo je odvisno od direktorja, ali bo kupec zadovoljen ali ne; je pa to precej odvisno od zaposlenih, ki so s kupcem dnevno v stiku. Zaradi naše dejavnosti je treba novega zaposlenega izobraževati tudi do leta dni, preden lahko začne samostojno delati; in če tak zaposleni nato zapusti podjetje, je seveda to največji strošek.

■ Kakšen nasvet bi dali podjetnikom oziroma direktorjem, kako naj ustvarijo prijaznejše okolje za zaposlene?

Ne počutim se poklicanega, da bi dajal nasvete kolegom. Moje stališče je, da je biti direktor pač delovno mesto kot vsako drugo. To zame ni privilegij, temveč najbolj odgovorno delovno mesto v nekem podjetju. In ker sem kot direktor v prvi vrsti predvsem človek, ki je vsak dan v službi obdan s sto sodelavci, si želim, da bi se v tej družbi vsi dobro počutili. Sam sem začel najprej s popolnim zaupanjem zaposlenim, kar so sodelavci sprejeli z navdušenjem, in takoj dali več od sebe. Čeprav moram priznati, da sem velikokrat pomislil, da bi sam naredil bolje. Vendar sem jih vedno spodbujal in danes me večina sodelavcev tako z idejami kot z njihovo izvedbo prehitava.



MENJAVA BANKE JE ENOSTAVNA!

Izkoristite aktualno ponudbo za še ugodnejše bančno poslovanje s paketom za nove in stalne stranke.



DEŽELNA BANKA SLOVENIJE

www.dbs.si

20. 09. 2017 Nika

Stran/Termin: 3

Naslov: Ustavi se!

Naklada: 120.000,00

Avtor:

Površina/Trajanje: 268,19

Rubrika/Oddaja: NAPOVEDUJEMO

Žanr: POROČILO

Gesla: USTAVI.SE, USTAVISE, #USTAVISE, AKCIJA USTAVI.SE



USTAVI SE!

Javno pobudo Zavoda Med.Over.Net Ustavi se!, s katero opozarjajo na prehitro tempo življenja, krepijo ozaveščenost o posledicah izgorelosti ter snujejo predloge za prijetna ustavljanja sredi našega vsakdana, letos zaključijo 29. septembra. Zavedajo se, da je to šele začetek, zato že pripravljajo vsebine za nadaljevanje gibanja. Kot pravi Anja Vogrič, soustvarjalka akcije Ustavi se, je omenjena pobuda postala sinonim za razmislek, kdo smo in kdo bi želeli biti. »Če se ustavimo danes, bomo s tem vplivali na boljši jutri. To nam dokazujejo zgodbe življenja in zgodbe navdihov, ki jih vsak dan prejemamo od ljudi za ljudi. Začetek gibanja se začne, ko človek sporoča človeku.«

ANDREJA VEROVŠEK, SOUSTVARJALKA AKCIJE USTAVI SE!

»ZAVEDALI SMO SE, DA SO PREHITER TEMPO ŽIVLJENJA IN NJEGOVE POSLEDICE NA ZDRAVJU IN ODNOSIH ZELO PEREČ PROBLEM, SAJ SO TO KAZALI TUDI PODATKI NIŽJ IN TERAPEVTOV. VENDAR KO SMO ODPRLI TEMO POMENA 'USTAVITI SE', SMO SE ZAVEDLI, DA JE TEGA ŠE VEČ. GRE ZA PRAVO EPIDEMIJO. NE SAMO SPOŠNO NEZADOVOLJSTVO, KI GA VSAK LAHKO OPAZI V SVOJI OKOLICI, MNOŽICA LJUDI JE IZČRPAJ IN NE ZMOREJO OPRAVLJATI VSAKDANJIH OBVEZNOSTI, SO ZASKRBLJENI IN NESREČNI. REŠEVANJE SKRAJNEGA PROBLEMA TEGA STANJA, KI SE KAŽE V IZGORELOSTI, JE ZELO KOMPLEKSNO. VENDAR VSAK LAHKO ZAČNE Z MAJHNIM KORAKOM IN TAKO POMAGA SEBI IN DRUGIM.«



KATJA KRASKO ŠTEBLJAJ

#ustavise, ker je telo najvišja oblika inteligence. Ne moreš ga preslepiti.

#ustavise, ker dolgotrajni stres resnično izčrpa organizem do neslutnih globin.

#ustavise in prisluhni svojemu telesu in čustvom. Komunikacija s sabo je najpomembnejša komunikacija vseh komunikacij.

#ustavise in prisluhni svojim potrebam in ne zahtevam okolja.

#ustavise in razrešuj svoja čustva sprotno. Pod prag pometena čustva bodo namreč vedno našla šibko točko v telesu in tam postala »slepi potnik« v obliki bolezni.

#ustavise, ker naša telesa niso brezmejna. Imajo svoje meje.

#ustavise in si dovoli občutek, da ti kaj ne gre, da se ti česa pač ne da.

#ustavise in se kdaj odloči tudi zase.

#ustavise tudi, ko pride bolezen. Ni še prepozno. V svoji nemoči, miru in tišini najdi odgovor, zakaj je prišla, in se odprti novim izzivom.

#ustavise, saj iz bolezni nikoli ne izideš na enaki ravni zavesti, kot si v njo »zašel«.



20. 09. 2017 **Nika**

Stran/Termin: 32

Naslov: /

Naklada: 120.000,00

Avtor:

Površina/Trajanje: 361,76

Rubrika/Oddaja: /

Žanr: OGLAS

Gesla: USTAVI.SE





#USTAVISE
WWW.USTAVI.SE



Med.Over.Net
DELAMO S SRCEM



... in pomisli nase.



Mercator
POSREDOVANJE



SAVA
HOTELS & RESORTS



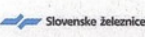
P
POSREDOVANJE



PRVA
Krajnje mesto univerzalnosti



IKOMPAS
Krajnje mesto univerzalnosti



Slovenske železnice
GREMZVLAKOM



Mercedes-Benz



ELEKTRO
LJUBLJANA