



Poročilo medijskih objav

OVERNET D.O.O.

Pripravljeno: **29.09.2017**

Pojavnost:

TELEVIZIJA	1
RADIO	1
TISKANI	1
INTERNET	4
TISK. AGENCIJA	3

Ključne besede v poročilu:

USTAVI.SE	9
MED.OVER.NET	4
AKCIJA USTAVI.SE	6
USTAVISE	2
#USTAVISE	2

28. 09. 2017	Kanal A	Stran/Termin: 18:00:00	SLOVENIJA
Naslov:	Ustavi se!		
Vsebina:	Da le ne bomo nekoč ugotovili, da je šlo življenje mimo nas, mi smo pa cele dneve samo delali in ustrezali drugim, namesto da bi se sprostili in uživali. Prava mera zabave je bistvena protiutež vsakdanjemu stresu, ki ga praktično vsi vsakodnevno doživljamo doma in tudi v službi.		
Avtor:	Urša Trebušak		
Gesla:	USTAVI.SE		
28. 09. 2017	Radio Sora	Stran/Termin: 14:00:00	SLOVENIJA
Naslov:	Ustavi se!		
Vsebina:	Z današnjo vožnjo iz Ljubljana do Radovljice se končuje letošnja vseslovenska javna pobuda Ustavi se!, ki jo je pripravil zavod Med.Over.Net in s katero so želeli opozoriti na današnji hiter tempo življenja. Na zaključni prireditvi, ki se bo v Radovljici začela ob 14.40 in se jo bosta udeležila tudi ministrica za zdravje		
Avtor:	/		
Gesla:	USTAVI.SE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE		
29. 09. 2017	Večer	Stran/Termin: 28	SLOVENIJA
Naslov:	/		
Vsebina:	Katero podjetje si po vašem mnenju zasluži laskavi naziv naj podjetje Podravja po izboru bralk in bralcev Večera leta 2016?		
Avtor:			
Gesla:	USTAVISE, #USTAVISE		
28. 09. 2017	www.24ur.com	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Strokovnjak o stresu: Mislim, da živimo življenje, za katerega nismo evolucijsko narejeni		
Vsebina:	Številni so se že srečali z občutki izčrpanosti. A pogosto pozabljamo, da so ti občutki opozorilo, da se ustavimo in poskrbimo zase, preden odpove naše telo ali naša psiha. Da se to ne bi zgodilo, je v zadnjih mesecih opozarjala vseslovens...		
Avtor:			
Gesla:	USTAVI.SE		
28. 09. 2017	www.domzalec.si	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Rožnate pletenine 2017		
Vsebina:	Europa Donna Slovenija je ugledna organizacija, ki z dolgoletno prisotnostjo, sodelovanjem z različnimi deležniki (lokalno skupnostjo, zdravstvenimi ustanovami, akademsko skupnostjo, vključevanjem ožje in širše zainteresirane javnosti), podporo javnim programom (DORA, ZORA, SVIT), z uveljavljeno mrežo		
Avtor:	Občina Domžale, Urad župana		
Gesla:	USTAVI.SE		
28. 09. 2017	www.medover.net	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Ustavila se je Slovenija – zbranih več kot dva milijona minut		
Vsebina:	Podpis spodbude Sloveniji za javno zdravje ob sklenitvi akcije USTAVI SE!...		
Avtor:			
Gesla:	USTAVI.SE, USTAVISE, #USTAVISE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE		
28. 09. 2017	www.mz.gov.si	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Ministrica za zdravje na zaključni prireditvi akcije Ustavi se!		
Vsebina:	Ministrica za zdravje Milojka Kolar Celarc se je danes v Radovljici udeležila zaključne prireditve akcije Ustavi se!". Ob tej priložnosti je ministrica povedala: ...		
Avtor:			
Gesla:	MED.OVER.NET, USTAVI.SE, AKCIJA USTAVI.SE		
28. 09. 2017	www.sta.si	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Nujno sporočilo uredništvom - izjava za medije ministrice Kolar Celarc ob 15.30 v Radovljici		
Vsebina:	Ministrica za zdravje Milojka Kolar Celarc bo danes ob 15.30 na Levstikovem trgu v Radovljici (pri odru zaključne prireditve akcije Ustavi se!) dala izjavo za medije glede napovedi sindikata Fides o ponovni aktivaciji stavke zdravnikov, so sporočili z ministrstva za zdravje.		
Avtor:	rbi/apo		
Gesla:	USTAVI.SE, AKCIJA USTAVI.SE		

28. 09. 2017	www.sta.si	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Kolar Celarčeva izrazila podporo projektu Ustavi se		
Vsebina:	V Radovljici je danes potekala zaključna prireditev akcije Ustavi se! Podporo projektu je izrazila tudi ministrica za zdravje Milojka Kolar Celarc, ki je v nagovoru prisotnim poudarila, da se zelo zavedajo pasti, ki nam jih prinaša hiter ritem življenja in nezdrav življenjski slog, so zapisali na ministrstvu.		
Avtor:	pa/jes		
Gesla:	USTAVI.SE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE		

28. 09. 2017	www.sta.si	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Nujno sporočilo uredništvom - izjava za medije ministrice Kolar Celarc ob 15.30 v Radovljici		
Vsebina:	Ministrica za zdravje Milojka Kolar Celarc bo danes ob 15.30 na Linhartovem trgu IN NE Levstikovem trgu v Radovljici (pri odru zaključne prireditve akcije Ustavi se!) dala izjavo za medije glede napovedi sindikata Fides o ponovni aktivaciji stavke zdravnikov, so sporočili z ministrstva za zdravje.		
Avtor:	rbi/apo		
Gesla:	USTAVI.SE, AKCIJA USTAVI.SE		

28. 09. 2017	Kanal A	Stran/Termin:	18:00:00
Naslov:	Ustavi se!	Naklada:	
Avtor:	Urša Trebušak	Površina/Trajanje:	00:02:35
Rubrika/Oddaja:	SVET	Žanr:	DIALOGIZIRANO POROČILO
Gesla:	USTAVI.SE		

NUŠA LESAR: Da le ne bomo nekoč ugotovili, da je šlo življenje mimo nas, mi smo pa cele dneve samo delali in ustrezali drugim, namesto da bi se sprostili in uživali. Prava mera zabave je bistvena protiutež vsakdanjemu stresu, ki ga praktično vsi vsakodnevno doživljamo doma in tudi v službi. In verjetno ni nikogar, ki ne bi poznal občutkov izčrpanosti, žal pa pozabljamo, da so ti občutki tudi opozorilo, da se ustavimo in poskrbimo zase, preden odpove naše telo ali naša psiha. Da se to ne bi zgodilo je v zadnjih mesecih opozarjala vseslovenska javna pobuda [Ustavi se](#) in na vožnji z vlakom iz Ljubljane v Radovljico, ob zaključku akcije vsem udeležencem in pobudnikom pridružila tudi naša Urša Trebušak.

URŠA TREBUŠAK: Se kdaj počutite utrujeni, kot da vas je povozil vlak? Stres pa vlečete za seboj že mesece? Sodeč po pojasnilu zdravnika Saša Rebolja, to ni nič nenavadnega.

SAŠO REBOLJ (urgentni zdravnik): Jaz mislim, da živimo zdaj nekako življenje za katerega nismo narejeni, tako tekom naše evolucije.

URŠA TREBUŠAK: Poglejmo zakaj. Amigdala, predel v naših možganih, ki je človeško telo v prazgodovini pripravila na beg ali boj, je danes vzdražena preveč in predolgo. Kar mi zaznavamo kot neprestan stres. Zori Jakolin, ki dela kot organizatorka poslovnih dogodkov opisuje kako sama ve kdaj je stresa preveč.

ZORI JAKOLIN (organizatorka poslovnih dogodkov): Jaz že sama čutim, vem da bom dobila herpes, da bom ostala mogoče dva dni doma, ker včasih tudi po 24 ur ne spimo, takšno je naše delo. Tako da takrat zaznam in si tudi vzamem čas za sebe, se ustavim in rečem, stop, zdaj pa dosti.

URŠA TREBUŠAK: In to ni pomembna veščina le v službi. Z družinsko terapevtko Leonido Mrgole se pogovarjava o tem kako pritiske zmanjšati tudi v lastnem domu. Je ena stvar, ki bi se je mogli naučiti tudi ne, ne morem več.

LEONIDA MRGOLE (partnerska in družinska svetovalka): Da, seveda. Bistvena stvar je, da rečemo ne, da rečemo dovolj, ali pa da rečemo, poglej, čez 14 dni ali pa čez en mesec.

ZORI JAKOLIN (organizatorka poslovnih dogodkov): Označite tisto kar je pač bila najhujša.

URŠA TREBUŠAK: Naloga za udeležence ter vožnje z vlakom, ki so reševali test stresa in seštevali točke je razkrila, da nas je večina pod hujšimi pritiski kot si dovolimo priznati. Sto točk šteje denimo smrt zakonca, odhod otrok od doma 29 točk ali pa 23 za težave s šefom. 13 celo za skupne počitnice.

ALBERT MRGOLE (Zavod Veza!): Glavna težava stresa je, da verjamemo, da bomo z več in več in več dosegli več in več. In tukaj je seveda zanka, kjer nas začenja izdajati zdravje, kjer nam pohajajo moči.

URŠA TREBUŠAK: Človek ne najde ravnovesja je naslednja postaja dejansko lahko globoko v boleznih.

SAŠO REBOLJ (urgentni zdravnik): Lahko so to motnje spanja, lahko je to ne vem , pomanjkanje interesa, lahko se pa to čisto kaže kot telesni simptomi v smislu, ne vem, občutek težkega dihanja, suhih ust, raznih mravljinčenj, raznih omotic.

URŠA TREBUŠAK: In kdo ve, morda je prav danes še čas, da ujamete vaš zadnji vlak, da se temu izognete in začnete bolj uživati življenje.

28. 09. 2017	Radio Sora	Stran/Termin:	14:00:00
Naslov:	Ustavi se!	Naklada:	
Avtor:	/	Površina/Trajanje:	00:00:36
Rubrika/Oddaja:	DOBER DAN, GORENJSKA	Žanr:	POROČILO
Gesla:	USTAVI.SE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE		

VODITELJ: Z današnjo vožnjo iz Ljubljana do Radovljice se končuje letošnja vseslovenska javna pobuda [Ustavi se!](#), ki jo je pripravil zavod [Med.Over.Net](#) in s katero so želeli opozoriti na današnji hiter tempo življenja. Na zaključni prireditvi, ki se bo v Radovljici začela ob 14.40 in se jo bosta udeležila tudi ministrica za zdravje Milojka Kolar Celarc in Ciril Globočnik, župan Občine Radovljica, bodo skupaj s partnerji in ambasadorji predstavili dosežke [akcije Ustavi se!](#) Dogajanje pa bo popestril raper Nipke s svojo skladbo Dej se ustav, ki je nastala v okviru omenjene akcije.

29. 09. 2017 Večer

Stran/Termin: 28

Naslov: /

Naklada: 25.010,00

Avtor:

Površina/Trajanje: 1.144,44

Rubrika/Oddaja: SPOROČILA

Žanr: OGLAS

Gesla: USTAVISE, #USTAVISE




**PODRAVSKO
PODJETJE
LETA
2016**

**Katero podjetje
si po vašem
mnenju zasluži
laskavi naziv
naj podjetje
Podravja po
izboru bralk in
bralcev Večera
leta 2016?**

**Glasujte med
kandidati, ki jih
je izbralo naše
uredništvo, in
zadenite iPhone 7
32GB.**



Glasujete na spletni strani
podravsko.podjetjeleta.si ali z
oddano glasovnico. Zmagovalca
bomo razglasili na slovesni
podelitvi Podravsko podjetje
leta 2016



Moga

Iztok Vidmar, direktor
Prihodki: 1,2 milijona €
Poslovni izid: 24.965 €
Število zaposlenih: 20



Družinsko podjetje je bilo ustanovljeno leta 1992. Začeli so s preprostimi dejavnostmi podiranja in obrezovanja dreves v urbanem okolju. Danes zmorejo njihovi sodelavci s sodobno opremo izvesti tudi najzahtevnejša tovrstna dela. Jeseni 2011 so odprli vrtni center za malo-prodajo in veleprodajo na Pobrežju, čez štiri leta so ga razširili. Z rastjo poslovanja so zgradili eno najuspešnejših in najbolj opremljenih družb v branži. Zadnja leta se v delovanje družbe aktivno vključuje že druga generacija.

Galerija Gosposka

Saša Arsenovič, direktor
Prihodki: 3,8 milijona €
Poslovni izid: 423.372 €
Število zaposlenih: 13



Galerija Gosposka je poslovna hiša v središču Maribora, v kateri so tudi kavarna, restavracija, picerija in vinoteka. Lastnik in direktor podjetja je Saša Arsenovič. V letu 2016 so občutno povečali obseg poslovanja, z okrog 300 tisoč evrov letnega prometa v preteklih letih na 3,8 milijona evrov. Letos so zaključili zahtevno obnovo nekdanje restavracije Koper in sosednje stanovanjske stavbe. Za to je Arsenovič prejel Steletovo priznanje, ki ga podeljuje slovensko konservatorsko društvo.

Zavarovalnica Sava

David Kastelic, predsednik uprave
Prihodki: 347 milijonov €
Poslovni izid: 23,4 milijona €
Število zaposlenih: 1404



Zavarovalnica Sava je konec preteklega poslovnega leta uspešno izpeljala združitev štirih zavarovalnic (Zavarovalnice Maribor, Tilie in dveh hrvaških) in preoblikovanje krovne blagovne znamke. Zahteven proces je minil brez pretresov in skupina utrjuje tržni položaj. Sedež multinacionalke je ostal v Mariboru. Zavarovalnica Sava zaposluje 1404 ljudi in kot družbeno odgovorno podjetje podpira številne projekte v regiji na športnem, kulturnem in socialno-humanitarnem področju.

AJM

Trivo Kreml, direktor
Prihodki: 20,4 milijona €
Poslovni izid: 190.000 €
Število zaposlenih: 169



Podjetje AJM okna-vrata-senčila iz Pesnice pri Mariboru posluje že 27. leto. Lani ga je zapustil preminuli ustanovitelj Janez Ajlec. Trend ustvarjanja prihodkov in dobička pa je obrnjen navzgor. V proizvodnjo stavbnega pohištva predvsem na področju energetske učinkovitosti nenehno uvajajo novosti. Utrjujejo tudi tržne položaje na tujih trgih, saj se želijo v prihodnjih treh letih uvrstiti med pet največjih prodajalcev stavbnega pohištva v Avstriji.

Elektro Maribor

Boris Sovič, predsednik uprave
Prihodki: 81 milijonov €
Poslovni izid: 12,8 milijona €
Število zaposlenih: 823



Elektro Maribor, ki ga vodi mag. Boris Sovič, je v preteklem letu z



12,8 milijona evrov ustvaril najvišji dobiček v zadnjih dveh desetletjih oziroma za 14 odstotkov več kot v letu 2015. Ob 81 milijonih evrov prihodkov so za naložbe namenili 27,7 milijona evrov, največ v robustnost omrežja, saj so na novo napeljali 334 kilometrov podzemnih vodov. Elektro Maribor je lani zaposloval 823 ljudi, za določen čas pa so angažirali še okoli sto sodelavcev.

Marles hiše

Bogdan Božac, direktor
Prihodki: 19 milijonov €
Poslovni izid: 229.000 €
Število zaposlenih: 140



Marles hiše so lani dve tretjini prihodkov dosegle na tujih trgih, največ v Nemčiji, Avstriji, Švici in Italiji. Vrednost izvoza so v zadnjih štirih letih potrojili. Najvišjo, 65-odstotno rast prodaje novih hiš so dosegli v Sloveniji, v tujini pa v Avstriji. Lani so zaposlili 20 novih sodelavcev. Nemško združenje za gradnjo z lesom je maja letos njihove objekte nagradilo z nagrado "Deutscher Holzbau Preis" za trajnostno naravnane gradnje iz lesa. V Sloveniji so prejeli posebno priznanje za strateško vlogo na področju razvoja in proizvodnje lesenih montažnih hiš.

Radgonske gorice

Borut Čvetkovič, direktor
Prihodki: 11,2 milijona €
Poslovni izid: 939.974 €
Število zaposlenih: 118



So sinonim za odlične slovenske penine. Zadnjih pet let so stabilno podjetje, zaradi poslovnega izida in števila zaposlenih. Družba, ki jo večinsko obvladujejo Celjske mesnine, je največji pridelovalec penin v Sloveniji, njihov traminec s črno etiketo je legenda. Ponudbo dopolnjujejo, leta 2014 so na trg lansirali pijačo Hugo. Letos so na Citadelles du Vin dobili zlato priznanje za zlato penino 2007 brut. Zlato radgonsko penino po klasični ali šampanjski metodi delajo že od leta 1852.

Zadruga Dobrina

Denis Ploj, direktor
Prihodki: 196.391 €
Poslovni izid: 1273 €
Število zaposlenih: 3



Socialno podjetje za razvoj trajnostne lokalne preskrbe s sedežem v Jurovskem Dolu je bilo ustanovljeno 2011. Zaposleni so trije, članov zadruga je 75. Zakaj je Zadruga Dobrina pomembna: ker je iz nič, entuziazma zrasla v resno proizvodnjo in združevalca proizvajalcev domače zelenjave brez pesticidov. Stavi na ekološko kmetovanje. Je tudi ena redkih zapuščin iz obdobja EPK, ki se razvija, raste. Zna se tudi tržiti oziroma iz vasi bliskovito skočiti v mesto – meščanom je dostopna v Tkalskem prehodu v Mariboru.

Mikro+Polo

Marko Podgornik, direktor
Prihodki: 14,01 milijona €
Poslovni izid: 356.419 €
Število zaposlenih: 76



So največji ponudnik kemikalij v Sloveniji, ki vse bolj osvaja tudi svetovni trg laboratorijskega pohištva. Kot družinsko podjetje so eden najbolj zaželenih delodajalcev pri nas. Podjetje namreč zaposlenim omogoča številne bonitete, med drugim neomejeno število dni dopusta, brezplačno zajtrk in kosilo, zaposlenim lahko v službi delajo družbo otroci ter celo psi. Direktor Marko Podgornik je ob tem tudi ambasador javne pobude #ustavise, katere cilj je javnosti ozaveščati o prehitrem tempu življenja.



Ime in priimek:

Ulica:

Poštna številka in pošta:

E-mail:

Telefon:

Glasujem za podjetje:

Podpis:

Navedeni osebni podatki so točni in pošiljatelj nagradne rešitve dovoljuje, da Časnik Večer, d.o.o., navedene osebne podatke uporablja in shranjuje skladno z Zakonom o varstvu osebnih podatkov - ZVOP-1 UPB1 (Ur. l. št. 94/2007 s spremembami in dopolnitvami). Časnik Večer, d.o.o., bo vaše osebne podatke varoval, jih skrbno hranil in uporabljal za namene nagradnih iger, za raziskave trga, za predstavitev izdelkov in storitev družbe in njenih povezanih oseb oziroma družbe. Brez vaše privolitve ne bodo posredovani drugim tretjim osebam. Posameznik lahko kadarkoli zahteva, da Časnik Večer, d.o.o., in njegove povezane osebe oziroma družbe trajno ali začasno prenehajo uporabljati njegove osebne podatke za namene neposrednega trženja. Časnik Večer, d.o.o., je dolžan v 15 dneh po prejemu zahteve posameznika ustrezno preprečiti uporabo osebnih podatkov za namene neposrednega trženja in ga v nadaljnjih 5 delovnih dneh o tem pisno obvestiti. Stroške vseh dejanj v zvezi s tem krje Časnik Večer, d.o.o. Organizator nagradne igre je Časnik Večer, d.o.o., Ulica slovenske osamosvojitve 2, Maribor. Pravila nagradne igre so objavljena na spletni strani podravsko.podjetjeleta.si. Glasovanje traja do 25. oktobra 2017, nagrajenca bomo o zrebu pisno obvestili. (Večer)

Izrežite glasovnico iz časopisa in jo skupaj s podatki pošljite na Časnik Večer, d.o.o, Ulica sl. osamosvojitve 2, 2000 Maribor.



28. 09. 2017 www.24ur.com

Stran/Termin:

Naslov: Strokovnjak o stresu: Mislim, da živimo življenje, za

Naklada:

Avtor:

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE

http://24ur.com/specialno/nega_in_zdravje/strokovnjak-o-stresu-mislim-da-zivimo-zivljenje-za-katega-nismo-evolucijsko-narejeni.html

24UR

28.09.2017 20° / 9°

24UR

Naslovnica Novice Šport Ekskluziv Vreme Danes objavljeno TV spored VOYO Kmetija ČASZAZ

Slovenija Črna kronika Svet Gospodarstvo Finance ZIT Nega in zdravje Vreme Ceste Fit 24ur Blog Vozimo pametno!

Vaš brskalnik ne omogoča JavaScript-a, ki je nujno potreben za pravilno delovanje spletne strani.

Trumpov križi in težave: davčna reforma in zdrave z ministrom za zdravstvo

Kitajci znova razburjajo: v laboratoriju 'popravili' človeški zarodek, tokrat z novo metodo

Odrejena evakuacija celotnega otoka. 'Bojte se letečih skal in vulkanskega plina'

34-letnik pred lokalom razkazoval revolver in z njim grozil gostu

VIDEO: Ekskluzivno s kampa Dragičevega Miamijs: 'Lani se je končnica izmaknila, a letos mislijo resno'

Išči...

KMETIJA

Alarm pri Mlinarjih: Podivjani kravi in pobegli ko

Video

Prenesi v Facebook Twitter

Povezani članki

→ 'Pogosto pozabljamo, da potrebujemo tudi počitek, čas, ko se ustavimo, sprostim in zabavamo'

Glasuj ★★★★★

Pošlji sporočilo

Tvoja E-pošta:

E-pošta prejemnika:

Kratko sporočilo:

24UR VREME

Danes	Pet	Sob	Ned
20°C	19°C	17°C	16°C
9°C	8°C	7°C	6°C

Press CLIPPING d.o.o., www.pressclipping.si

Objave so namenjene interni uporabi v skladu z odločbami ZASP in se brez soglasja imetnika pravic ne smejo prosto razmnoževati in distribuirati!

9

28. 09. 2017 www.domzalec.si

Stran/Termin:

Naslov: Rožnate pletenine 2017

Naklada:

Avtor: Občina Domžale, Urad župana

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE

<http://www.domzalec.si/roznate-pletenine-2017>

Europa Donna Slovenija je ugledna organizacija, ki z dolgoletno prisotnostjo, sodelovanjem z različnimi deležniki (lokalno skupnostjo, zdravstvenimi ustanovami, akademsko skupnostjo, vključevanjem ožje in širše zainteresirane javnosti), podporo javnim programom (DORA, ZORA, SVIT), z uveljavljeno mrežo članstva, partnerjev, sponzorjev in donatorjev ter preko jasne politike vodenja, delovanja in vizije uresničuje programe in razvija nove, ki so v skladu s standardi in smernicami na področju zdravja. Danes mineva že tretje leto od kar v oktobru, mesecu osveščanja o raku dojk, z rožnatimi pleteninami za en mesec simbolično ovijejo drevesa v številnih mestih po Sloveniji, ki mimoidoče opozarjajo na pomen osveščanja o raku dojk. Rak dojk, za katerega nam številke sporočajo (1300 jih letno zboli, 400 jih umre), da so tovrstne civilno-družbene akcije še vedno zelo potrebne pri osveščanju o sami bolezni, pomenu preventive, zdravega načina življenja kot tudi pozitivnih učinkov ustvarjalnosti na naše psiho-fizično zdravje. S to akcijo, ki je ena izmed mnogih, želimo opozoriti, da rak in vse ženske kot tudi moški, ki zbolijo, niso samo številke in da želimo to številko zmanjšati. Rak dojk in rodil je bolezen, ki lahko doleti prav vsako žensko: mamo, sestro, prijateljico, sodelavko in ki je obvladljiva, če jo pravočasno odkrijemo ter skrbimo za zdrav odnos do sebe, okolice in narave. V znamenje podpore projektu, osveščanja o bolezni raka dojk, je danes v Slamnikarskem parku ob občinski stavbi svoj delček v opomin na omenjeno tematiko, prispevala tudi Občina Domžale. Podžupanja mag. Renata Kosec je sprejela vodjo projekta in prostovoljke. V parku so skupaj ovile deblo mogočnega drevesa v rožnato pletenino, ki bo do konca meseca oktobra mimoidoče opominjala na pomen preventive in zdravega načina življenja ter zavedanja, da rak dojke lahko prizadene kogarkoli izmed nas, da se naučimo zgodnjega odkrivanja te bolezni in hitrega ukrepanja. Najpomembneje pri vsem tem pa je, da se o tem govori. **Ustavi se!** Pridruži se nam, podari svojo minuto in deli zgodbo naprej! Avtor: Občina Domžale, Urad župana

28. 09. 2017 www.medover.net

Stran/Termin:

Naslov: Ustavila se je Slovenija – zbranih več kot dva milijona

Naklada:

Avtor:

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE, USTAVISE, #USTAVISE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE


<https://med.over.net/clanek/ustavila-se-je-slovenija-zbranih-preko-dva-milijona-minut/>

[Domov](#) | [Aktualno](#) | [Dogodki](#) | Ustavila se je Slovenija – zbranih več kot dva milijona minut

SL

HR



Ustavila se je Slovenija – zbranih več kot dva milijona minut

28. septembra 2017

Uredništvo

Podpis spodbude Sloveniji za javno zdravje ob sklenitvi akcije USTAVI SE!

Milojka Kolar Celarc, ministrica za zdravje in Tomaž Oplotnik, direktor Zavoda Med.Over.Net sta v Radovljici, na sklepni prireditvi vseslovenske javne pobude Ustavi se!, slavnostno podpisala zavezo *Spodbuda Sloveniji za javno zdravje*. V okviru sklepnega dogodka so se udeleženci odpravili na pot z vlakom iz Ljubljane v Radovljico ter nazaj, po poti pa med drugim razpravljali tudi o izgorelosti, sindromu sodobne družbe. Partnerji, ambasadorji in številni Slovenci so na števec Ustavi se! donirali več kot 2 milijona minut.

»Hiter tempo in način življenja pomenita tudi svojevrsten izziv za ohranjanje lastnega zdravja. Na Ministrstvu za zdravje se zelo zavedamo pasti, ki nam jih prinaša hiter ritem življenja in nezdrav življenjski slog. Dokazano je, da pregovor "Bolje preprečiti, kot zdraviti", še kako drži. Zato smo velik del naših prizadevanj usmerili v preventivne dejavnosti,«

je ob podpisu zaveze, v okviru katere je Ministrstvo za zdravje podprlo pobudo Ustavi se!, dejala **Milojka Kolar Celarc**, ministrica za zdravje.





Ministrica Milojka Kolar Celarc in Tomaž Oplotnik pri podpisu zaveze *Spodbuda Sloveniji za javno zdravje*



Milojka Kolar Celarc, ministrica za zdravje in Tomaž Oplotnik

Vseslovenska javna pobuda *Ustavi se!* je nastala iz spoznanja, da smo ljudje iz leta v leto vse preveč ujeti v hiter tempo življenja. Z osredotočanjem na aktivno mlajšo ter starejšo populacijo, z osveščanjem Slovencev o pomenu aktivne in odgovorne skrbi za zdravje, s spodbudami za ustvarjanje pristnih odnosov ter s poudarjanjem skrbi za uravnotežene načine prehranjevanja v povezavi z ustreznim razporejanjem časa, je akcija Slovence uspešno spodbudila k razmisleku o izboljšanju kakovosti bivanja.

»Z akcijo Ustavi se! smo storili nekaj velikega. Pričeli smo rušiti tabuje in skupaj dosegli, da je izgorelost postala ena bolj aktualnih tem v Sloveniji. O tem pričajo številne pretresljive zgodbe, ki smo jih prejeli od ljudi. V samo štirih mesecih smo uspeli Slovence spodbuditi k razmisleku o prehitrem tempu življenja in o pomenu skrbi za zdravje, o odnosih, uravnoteženem načinu prehranjevanja in ustreznem razporejanju časa. Kjer je volja, tam je pot,«

je dejal **Tomaž Oplotnik**, direktor Zavoda Med.Over.Net in eden od snovalcev akcije.

Človek, ustavi se!

Pestro dogajanje ob sklenitvi akcije Ustavi se! se je pričelo že na vlaku, ki je z glavne železniške postaje v Ljubljani odpeljal proti Radovljici. Z igro *Človek, ustavi se*, zasnovano po konceptu svetovne kavarne, so povabljeni razpravljali o pomenu zdravega življenja in izgorelosti. Ključne ugotovitve, kako izboljšati svoje življenje, pa bodo strnili v dokumentu *Priporočila in smernice Sloveniji #ustavise*.





V Radovljici je zbrane pozdravil tudi **župan občine, Ciril Globočnik**:

»Radovljica je izvrstno mesto za akcijo Ustavi se! oziroma postanek, saj obiskovalcem s svojo kulturno dediščino, naravo in turistično infrastrukturo nudi prijeten oddih od preobremenjenega vsakdanjika. Tudi kazalci o zdravju prebivalstva, ki jih predstavlja Nacionalni inštitut za javno zdravje v okviru projekta Zdravje v občinah, Radovljico uvrščajo med najbolj zdrave občine. Z občinsko upravo pa letos izvajamo tudi projekt promocije zdravja na delovnem mestu.«





Nipke

Sledil je podpis zaveze *Spodbuda Sloveniji za javno zdravje* med Zavodom [Med.Over.Net](http://www.medover.net) in Ministrstvom za zdravje, v kateri je med drugim zapisano, da »Ustavi se! v praksi pomeni uresničevanje strateških usmeritev ministrstva in Vlade za krepitev zavesti o skrbi za zdravje in zdravem načinu življenja. Skupaj soustvarjamo pogoje in spodbude za pozitivne spremembe – Skupaj za družbo zdravja«.

Ustavila se je Slovenija – zbranih preko dva milijona minut

Akcijo Ustavi se! so ves čas trajanja podpirali številni partnerji in ambasadorji, ki se tudi sami zavedajo pomena iskanja ravnotežja med prostim časom in vsakodnevnimi obveznostmi. Partnerji so izvajali raznovrstne aktivnosti, v okviru katerih so zbirali minute, ki jih bodo namenili družbeno odgovornemu delu. Z roko v roki so tako ustvarjalci akcije Ustavi se! uspeli zbrati zastavljenih **2.065.895 minut**.





Leonida in Albert Mrgole, ambasadorja akcije Ustavi se in moderatorja Med.Over.Net



Anja Vogrič, nosilka projekta Ustavi se!





Za lačne, vedno odličen piščanec Perutnine Ptuj

Sorodne vsebine

- Izgorelost (ponovna osvežitev in rehabilitacija)
- Na RTV Slovenija so si razdelili pol milijona
- STRES ???
- Stres in izgorelost
- arhar podaril 2 milijona

Oznake: [#ustavise](#), izgorelost, stres, zdravje



<< 8. Polonina zdrava bližnjica



Telo in stres

O zdravem učenju ravnanja v stresnih situacijah govorimo tedaj, ko je izziv za posameznika in njegove zmožnosti ravno ..



Stresne motnje

Posttravmatska stresna motnja je motnja zaradi travmatskega dogodka, pojavi se več mesecev ali let po dogodku.



Kdaj travmatičen dogodek v nas pusti posledice [#ustavise](#)



2. Polonin zdravi izziv: Kateri je najpomembnejši obrok v dnevu?

28. 09. 2017 www.mz.gov.si

Stran/Termin:

Naslov: Ministrica za zdravje na zaključni prireditvi akcije Ustavi Naklada:

Avtor:

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: MED.OVER.NET, USTAVI.SE, AKCIJA USTAVI.SE

http://www.mz.gov.si/si/medijsko_sredisce/novica/article/670/7498/

Ministrica za zdravje Milojka Kolar Celarc se je danes v Radovoljici udeležila zaključne prireditve **akcije Ustavi se!**. Ob tej priložnosti je ministrica povedala: ... Ministrica za zdravje Milojka Kolar Celarc se je danes v Radovoljici udeležila zaključne prireditve **akcije Ustavi se!**. Ob tej priložnosti je ministrica povedala:

"Spoštovani župan Ciril Globočnik, direktor zavoda **Med.Over.Net** Tomaž Oplotnik, vodja **akcije Ustavi se!** Andreja Verovšek, pridruženi partnerji in ambasadorji projekta Spoštovane dame, cenjeni gospodje, hiter tempo in način življenja pomenita tudi svojevrsten izziv za ohranjanje lastnega zdravja. Na Ministrstvu za zdravje se zelo zavedamo pasti, ki nam jih prinaša hiter ritem življenja in nezdrav življenjski slog. Dokazano je, da pregovor "Bolje preprečiti, kot zdraviti", še kako drži. Zato smo velik del naših prizadevanj usmerili v preventivne dejavnosti. Ne samo, da sem za to uspela dobiti dodatne 4 milijone evrov iz proračuna, tudi v strateških dokumentih je vlaganje v preventivo naša prioriteta.

Tudi zaradi dodatnih sredstev za preventivo s pomočjo javnih razpisov podpiramo številne odlične programe za varovanje in krepitev zdravja.

Na področju duševnega zdravja na primer s programom "Svetovanje posameznikom, parom in družinam v duševni stiski", nudimo pomoč odraslim in mladostnikom v trenutkih hude stiske.

Še posebno skrb na področju duševnega zdravja namenjamo mladostnikom in podpiramo preventivni program "A (se) štekaš?!?", ki se izvaja v šolskem okolju.

Program Neverjetna leta je namenjen staršem kot pomoč za lažje in bolj odgovorno starševstvo. Naša prizadevanja za bolj dostopno pomoč v duševni stiski že kažejo zelo spodbudne rezultate. Prav na področju preprečevanja samomora smo s preventivnimi dejavnostmi dosegli pomembno izboljšanje, saj smo letos zabeležili najnižji samomorilni količnik v zadnjih desetletjih.

Smo sredi evropskega in slovenskega tedna športa, v katerem smo z različnimi partnerji združili moči in pozvali ljudi vseh starosti k redni telesni dejavnosti, ki je najboljša naložba za dobro zdravje.

Ministrstvo za zdravje podpira javno pobudo **Ustavi se!**, saj v praksi pomeni uresničevanje strateških usmeritev ministrstva in Vlade za krepitev zavesti o skrbi za zdravje in zdravem načinu življenja. Skupaj soustvarjajmo pogoje in spodbude za pozitivne spremembe. In nenazadnje, sledimo naši resolucijski zavezi: Skupaj za družbo zdravja."

28. 09. 2017 www.sta.si

Stran/Termin:

Naslov: Nujno sporočilo uredništvom - izjava za medije ministrice Naklada:

Avtor: rbi/apo

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE, AKCIJA USTAVI.SE

<https://www.sta.si/2433464>

Ministrica za zdravje Milojka Kolar Celarc bo danes ob 15.30 na Levstikovem trgu v Radovljici (pri odru zaključne prireditve **akcije Ustavi se!**) dala izjavo za medije glede napovedi sindikata Fides o ponovni aktivaciji stavke zdravnikov, so sporočili z ministrstva za zdravje.

28. 09. 2017 www.sta.si

Stran/Termin:

Naslov: Kolar Celarčeva izrazila podporo projektu Ustavi se

Naklada:

Avtor: pa/jes

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE

<https://www.sta.si/2433594>

V Radovljici je danes potekala zaključna prireditev **akcije Ustavi se!** Podporo projektu je izrazila tudi ministrica za zdravje Milojka Kolar Celarc, ki je v nagovoru prisotnim poudarila, da se zelo zavedajo pasti, ki nam jih prinaša hiter ritem življenja in nezdrav življenjski slog, so zapisali na ministrstvu. Ministrica je poudarila, da še kako drži pregovor "bolje preprečiti kot zdraviti". Zato velik del njihovih prizadevanj usmerjajo v preventivne dejavnosti, je povedala in dodala, da so preventivi namenjeni dodatni štirje milijoni evrov iz proračuna, prav tako je vlaganje v preventivo prioriteta njihovih strateških dokumentov. Ministrstvo po njenih besedah s pomočjo javnih razpisov podpira številne odlične programe za varovanje in krepitev zdravja. Na področju duševnega zdravja je takšen program svetovanja posameznikom, parom in družinam v duševni stiski. Še posebno skrb na področju duševnega zdravja namenjajo mladostnikom in podpirajo enega od preventivnih programov, ki se izvajajo v šolskem okolju. Program Neverjetna leta pa je namenjen staršem in predstavlja pomoč za lažje in bolj odgovorno starševstvo. Prizadevanja ministrstva za bolj dostopno pomoč v duševni stiski že kažejo zelo spodbudne rezultate, je poudarila ministrica. Kot je pojasnila, so prav na področju preprečevanja samomora s preventivnimi dejavnostmi dosegli pomembno izboljšanje, saj so letos zabeležili "najnižji samomorilni količnik v zadnjih desetletjih". Ministrica je izpostavila tudi pomen redne telesne dejavnosti kot najboljše naložbe za dobro zdravje. Vseslovenska javna pobuda Zavoda **Med.Over.Net Ustavi se!** opozarja na prehiter tempo življenja, krepi ozaveščenost o posledicah izgorelosti in hkrati "snuje predloge za prijetna ustavljanja sredi našega vsakdana".

28. 09. 2017 www.sta.si

Stran/Termin:

Naslov: Nujno sporočilo uredništvom - izjava za medije ministrice Naklada:

Avtor: rbi/apo

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE, AKCIJA USTAVI.SE

<https://www.sta.si/2433477>

Ministrica za zdravje Milojka Kolar Celarc bo danes ob 15.30 na Linhartovem trgu IN NE Levstikovem trgu v Radovljici (pri odru zaključne prireditve **akcije Ustavi se!**) dala izjavo za medije glede napovedi sindikata Fides o ponovni aktivaciji stavke zdravnikov, so sporočili z ministrstva za zdravje.