



Poročilo medijskih objav

OVERNET D.O.O.

Pripravljeno: 02.10.2017

Pojavnost:

TISKANI	1
INTERNET	10
TISK. AGENCIJA	1

Ključne besede v poročilu:

USTAVI.SE	12
MED.OVER.NET	6
AKCIJA USTAVI.SE	8
USTAVISE	1
#USTAVISE	1

30. 09. 2017	Dnevnik	Stran/Termin: 10	SLOVENIJA
Naslov:	/		
Vsebina:	USTAVI SE... IN POMISLI NASE		
Avtor:			
Gesla:	USTAVI.SE, MED.OVER.NET		
29. 09. 2017	www.domzalske-novice.si	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Rožnate pletenine 2017		
Vsebina:	Europa Donna Slovenija je ugledna organizacija, ki z dolgoletno prisotnostjo, sodelovanjem z različnimi deležniki (lokalno skupnostjo, zdravstvenimi ustanovami, akademsko skupnostjo, vključevanjem ožje in širše zainteresirane javnosti), podpora javnim programom (DORA, ZORA, SVIT), z uveljavljeno mrežo		
Avtor:			
Gesla:	USTAVI.SE		
29. 09. 2017	www.gtv.si	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	"Hej ti, ustavi se!"		
Vsebina:	...		
Avtor:			
Gesla:	USTAVI.SE		
29. 09. 2017	www.marketingmagazin.si	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Akcija 'Ustavi se' se je ustavila pri dveh milijonih dobroteljskih minut		
Vsebina:	Vseslovenska pobuda 'Ustavi se' nas je nagovarjala, da se v 'norem' tempu vsaj za hip ustavimo in pomislimo nase. Na spletni strani smo lahko simbolno podarili minuto, namenjeno družbeno koristnemu delu, ki smo si jo vzeli, ko smo se ustavili. Števec se je ustavil pri 2.065.895 minutah.		
Avtor:			
Gesla:	USTAVI.SE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE		
29. 09. 2017	www.mojaobcina.si	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Pridite in sodelujte: ovile bodo drevo v rožnate pletenine		
Vsebina:	Pobrskejte po predalih, poiščite ostanke volne in ostalih pletiv rožnate barve ter spletite ali skvačkajte 15 cm trak rožnate barve. Estetski videz izdelka ni toliko pomemben, kot zavedanje, da se samo osveščeni lahko borimo proti raku dojke.....		
Avtor:			
Gesla:	USTAVI.SE		
29. 09. 2017	www.publishwall.si	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Izgorela Slovenija, ustavi se!		
Vsebina:	Splošni tempo življenja se zaostroje.		
Avtor:	Časopis Večer		
Gesla:	MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE, USTAVI.SE		
29. 09. 2017	www.si21.com	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Vseslovenska javna pobuda Ustavi se		
Vsebina:	PODPIS SPODBUDE SLOVENIJI ZA JAVNO ZDRAVJE OB SKLENITVI AKCIJE USTAVI SE!...		
Avtor:			
Gesla:	USTAVI.SE, USTAVISE, #USTAVISE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE		
29. 09. 2017	www.sobotainfo.com	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Perutnina Ptuj partner vseslovenske akcije Ustavi se!		
Vsebina:	Z javno pobudo Ustavi se! opozarjajo na prehitro tempo življenja, krepijo ozaveščenost o posledicah izgorelosti ter snujejo predloge za prijetna ustavljanja sredi našega vsakdana....		
Avtor:	sobotainfo		
Gesla:	USTAVI.SE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE		

29. 09. 2017 www.vecer.com

Stran/Termin:

SLOVENIJA

Naslov: Izgorela Slovenija, ustavi se!

Vsebina: Teme kot so preustrujenost, izgorelost, občutki stresa niso več tabu tema, o tem govori vse več ljudi in skuša tudi ukrepati. To je bil tudi namen akcije Ustavi se!

Avtor: Branka Bezjak

Gesla: USTAVI.SE, AKCIJA USTAVI.SE, MED.OVER.NET

1. 10. 2017 www.zenskisvet.si

Stran/Termin:

SLOVENIJA

Naslov: Rožnati oktober 2017

Vsebina: Tudi Ženski svet se pridružuje številnim organizacijem in medijem, ki bodo oktober posvetili osveščanju o najpogostejšem raku pri ženskah. V oktobrski številki revije Ženski svet je rak dojk tema meseca, na spletni strani, ki jo berete, pa b...

Avtor:

Gesla: USTAVI.SE, AKCIJA USTAVI.SE

2. 10. 2017 www.mojaobcina.si

Stran/Termin:

SLOVENIJA

Naslov: BREZPLAČNA PREDSTAVITEV PROGRAMA AKTIVEN DAN

Vsebina: Hiter tempo življenja pogosto prinese negativne posledice zdravju in psihičnemu počutju. O tem pričajo številni zaskrbljujoči statistični podatki in osebne zgodbe posameznikov, ki so se znašli v položaju, ko preprosto ne zmorejo več. Lju...

Avtor:

Gesla: AKCIJA USTAVI.SE, USTAVI.SE

29. 09. 2017 www.sta.si

Stran/Termin:

SLOVENIJA

Naslov: Zdravilišče Radenci ob 135-letnici z aktivnostmi za krepitev srca

Vsebina: V Zdravilišču Radenci so ob današnjem svetovnem dnevu srca združili dve praznovanji, ob 135-letnici zdravilišča ter vrsto celodnevni aktivnosti in delavnic, namenjenih krepitvi srca, z naslovom Ob 135-letnici Zdravilišča Radenci delam s srcem.

Avtor: mma/bs

Gesla: AKCIJA USTAVI.SE, USTAVI.SE

30. 09. 2017 Dnevnik

Stran/Termin: 10

Naslov: /

Naklada: 27.926,00

Avtor:

Površina/Trajanje: 190,48

Rubrika/Oddaja: LJUBLJANA

Žanr: OGLAS

Gesla: USTAVI.SE, MED.OVER.NET



29. 09. 2017 www.domzalske-novice.si

Stran/Termin:

Naslov: Rožnate pletenine 2017

Naklada:

Avtor:

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE

<http://www.domzalske-novice.si/roznate-pletenine-2017/>

Europa Donna Slovenija je ugledna organizacija, ki z dolgoletno prisotnostjo, sodelovanjem z različnimi deležniki (lokalno skupnostjo, zdravstvenimi ustanovami, akademsko skupnostjo, vključevanjem ožje in širše zainteresirane javnosti), podporo javnim programom (DORA, ZORA, SVIT), z uveljavljeno mrežo članstva, partnerjev, sponzorjev in donatorjev ter preko jasne politike vodenja, delovanja in vizije uresničuje programe in razvija nove, ki so v skladu s standardi in smernicami na področju zdravja.

Danes mineva že tretje leto od kar v oktobru, mesecu osveščanja o raku dojk, z rožnatimi pleteninami za en mesec simbolično ovijejo drevesa v številnih mestih po Sloveniji, ki mimoidoče opozarjajo na pomen osveščanja o raku dojk.

Rak dojk, za katerega nam številke sporočajo (1300 jih letno zboli, 400 jih umre), da so tovrstne civilno-družbene akcije še vedno zelo potrebne pri osveščanju o sami bolezni, pomenu preventive, zdravega načina življenja kot tudi pozitivnih učinkov ustvarjalnosti na naše psiho-fizično zdravje. Europa Donna Slovenija je ugledna organizacija, ki z dolgoletno prisotnostjo, sodelovanjem z različnimi deležniki (lokalno skupnostjo, zdravstvenimi ustanovami, akademsko skupnostjo, vključevanjem ožje in širše zainteresirane javnosti), podporo javnim programom (DORA, ZORA, SVIT), z uveljavljeno mrežo članstva, partnerjev, sponzorjev in donatorjev ter preko jasne politike vodenja, delovanja in vizije uresničuje programe in razvija nove, ki so v skladu s standardi in smernicami na področju zdravja.

Danes mineva že tretje leto od kar v oktobru, mesecu osveščanja o raku dojk, z rožnatimi pleteninami za en mesec simbolično ovijejo drevesa v številnih mestih po Sloveniji, ki mimoidoče opozarjajo na pomen osveščanja o raku dojk.

Rak dojk, za katerega nam številke sporočajo (1300 jih letno zboli, 400 jih umre), da so tovrstne civilno-družbene akcije še vedno zelo potrebne pri osveščanju o sami bolezni, pomenu preventive, zdravega načina življenja kot tudi pozitivnih učinkov ustvarjalnosti na naše psiho-fizično zdravje. S to akcijo, ki je ena izmed mnogih, želimo opozoriti, da rak in vse ženske kot tudi moški, ki zbolijo, niso samo številke in da želimo to številko zmanjšati. Rak dojk in rodil je bolezen, ki lahko doleti prav vsako žensko: mamo, sestro, prijateljico, sodelavko in ki je obvladljiva, če jo pravočasno odkrijemo ter skrbimo za zdrav odnos do sebe, okolice in narave.

V znamenje podpore projektu, osveščanja o bolezni raka dojk, je danes v Slamnikarskem parku ob občinski stavbi svoj delček v opomin na omenjeno tematiko, prispevala tudi Občina Domžale. Podžupanja mag. Renata Kosec je sprejela vodjo projekta in prostovoljke. V parku so skupaj ovile deblo mogočnega drevesa v rožnato pletenino, ki bo do konca meseca oktobra mimoidoče opominjala na pomen preventive in zdravega načina življenja ter zavedanja, da rak dojke lahko prizadene kogarkoli izmed nas, da se naučimo zgodnjega odkrivanja te bolezni in hitrega ukrepanja. Najpomembneje pri vsem tem pa je, da se o tem govori.

Ustavi se! Pridruži se nam, podari svojo minuto in deli zgodbo naprej!

Občina Domžale, Urad župana

29. 09. 2017	www.gtv.si	Stran/Termin:
Naslov:	"Hej ti, ustavi se!"	Naklada:
Avtor:		Površina/Trajanje: 1,00
Rubrika/Oddaja:		Žanr: SPLETNI ČLANEK
Gesla:	USTAVI.SE	

http://www.gtv.si/index.php?option=com_content&task=view&id=13618&Itemid=2

...

29. 09. 2017 www.marketingmagazin.si

Stran/Termin:

Naslov: Akcija 'Ustavi se' se je ustavila pri dveh milijonih

Naklada:

Avtor:

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE


<http://www.marketingmagazin.si/novice/mmarketing/14599/akcija-ustavi-se-se-je-ustavila-pri-dveh-milijonih-dobrodelnih-minut>

 PIŠKOTKE UPORABLJAMO ZA ZAGOTAVLJANJE NAJBOLJŠE UPORABNIŠKE IZKUŠNJE NA NAŠEM SPLETNEM MESTU - [UREDİ NASTAVITVE](#)

Sprejmi


VAŽNO JE ZMAGATI!
PRIJAVE DEL SO MOŽNE DO 10. NOVEMBRA.
MM // MARKETING MAGAZIN


MM

NOVICE

IZBOR MMESECA

MM BLOG

KOLEDAR

MM » [Novice](#) » MMarketing

Akcija »Ustavi se« se je ustavila pri dveh milijonih dobrodelnih minut

 Objavljeno: petek, 29. september, 2017 v rubriki [MMarketing](#)
 Ključne besede: [marketing](#), [marketing z namenom](#), [Slovenija](#)

Vseslovenska pobuda »[Ustavi se](#)« nas je nagovarjala, da se v »norem« tempu vsaj za hip ustavimo in pomislimo nase. Na spletni strani smo lahko simbolno podarili minuto, namenjeno družbeno koristnemu delu, ki smo si jo vzeli, ko smo se ustavili. Števec se je ustavil pri 2.065.895 minutah.



»Z [akcijo Ustavi se](#)! smo storili nekaj velikega. Začeli smo rušiti tabuje in skupaj dosegli, da je izgorelost postala ena bolj aktualnih tem v Sloveniji. O tem pričajo številne pretresljive zgodbe, ki smo jih prejeli od ljudi,« je povedal **Tomaž Oplotnik**, direktor Zavoda [Med.Over.Net](#) in eden od snovalcev akcije.

V okviru sklepnega dogodka so se udeleženci odpravili na pot z vlakom iz Ljubljane v Radovljico in nazaj, po poti pa med drugim razpravljali tudi o izgorelosti, sindromu sodobne družbe. Partnerji, ambasadorki in številni Slovenci so na

MMarketing

[MMediji](#)[PR](#)[Oblikovanje](#)[PreMMiki](#)[Dogodki](#)[ProMMocija](#)
KOLEDAR DOGODKOV




Števec Ustavi se! donirali več kot 2 milijona minut, slavnostno pa so podpisali tudi zavezo Spodbuda Sloveniji za javno zdravje.

SORODNI ČLANKI

- »Manjkajo le žarometi, vetrobransko steklo in odbijač«
- »Vsak dogodek je zgodba zase«
- Zavarovalnica Triglav, Vse bo v redu in Pro Plus vabijo »Mlade upe«
- Podelili prve certifikate digitalnega marketinga Dimaq
- »Gverila« bi Lesnino lahko stala nekaj 100 tisoč evrov

 Všeč mi je 0

06 SEP	6. sezona HOWtoWOW akademije
03 OKT	9. konferenca Prodaja in marketing na policah: Prihodnost FMCG – še večja inovativnost
03 OKT	8. bienale slovenskega oblikovanja Brumen (mednarodna konferenca)
10 OKT	Začetek šole LSPR

MMULTIMEDIA



Novi MM: »Gorenje je del mene«

- »Manjkajo le žarometi, vetrobransko steklo in odbijač«
- »Lahkonočnice« povezujejo tudi na radiu in v obogateni resničnosti
- Fini oglasi: Netflix malo za šalo, malo zares



Naročite MarketingMagazin in prihranite do 30%

Prijavite se na e-obvestila

Prijavite se na naša e-obvestila in boste obveščeni o novostih.

Vpišite vaš e-naslov:

Pošlji

29. 09. 2017 www.mojaobcina.si

Stran/Termin:

Naslov: Pridite in sodelujte: ovile bodo drevo v rožnate pletenine Naklada:

Avtor:

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE

<https://www.mojaobcina.si/borovnica/novice/sosed-sosedu/pridite-in-sodelujte-ovile-bodo-drevo-v-roznate-pletenine.html>

Izberi drugo občino

Prijava

Registracija

 **MojaObčina.si**

Borovnica

7°C 18°C 

 **Novice**

 **Dogodki**

 **Imenik**

 **Zaposlitev**

 **Razpisi**

Imate novico, dogodek? Bi radi o tem obvestili občane?
Več info na 01 620 88 17 ali na podpora@mojaobcina.si.

Vse

Novice

Dogodki

Imenik

Zaposlitve

Razpisi

Dodaj novico

Dodaj dogodek

Prijavi se na prejetje novic iz občine Borovnica.

VPIŠI ME

Strinjam se s pogoji uporabe in politiko zasebnosti

 Spremljaj nas na Facebooku

 Prijavi se na RSS vir

Naš časopis

Številka: 452
Izšla: 25.09.2017
[Poglej Pdf](#)

Koledar dogodkov

Preglej vse

September

29

30

1

2

3

4

5

6

7

8

29.09.2017
Danes ni dogodkov.

30.09.2017 | Kultura
[Popjazziada](#)

08.10.2017 | Kultura
[Voden ogled Slovenskega lovskega muzeja](#)

Top brano

Komentirano

Ocenjeno



Soteska Pekel znova točka Razširjene SPP



Nesreče z nevarnimi snovmi 5.9.2017 14:37



Prvi šolski dan 5. septembra 1957



Požari v naravi oziroma na prostem 31.8.2017 16:14



VABILO NA JESENSKI IZLET

0 (Bodi prvi!) Ocení članek

Prijavi napako v objavi

Povezani članki

SOSED SOSEDU
Dobrodelni koncert

Društvo Zdravi Pevski Zbor

KULTURA
IŠČIMO TALENTE!

Deli: [Tweet](#) [Email](#) [+](#)

Pobrskejte po predalih, poiščite ostanke volne in ostalih pletiv rožnate barve ter spletite ali skvačkajte 15 cm trak rožnate barve. Estetski videz izdelka ni toliko pomemben, kot zavedanje, da se samo osveščeni lahko borimo proti raku dojke.

Vse pletenine dostavite do petka 29.9.2017 Tini Mazi, predsednici društva podeželskih žena »Ajda«. Več informacij na 041-657-690. Brezo pred vrtcem Borovnica bomo predvidoma ovili v trak v ponedeljek 2.10. 2017, v torek 31.10. 2017 pa bomo trak odstranili.

AKCIJA Rožnate pletenine 2017

Europa Donna Slovenija je ugledna

organizacija z veliko bazo članstva (3.500 članov), z več kot 5.900 sledilci na družbenih omrežjih in številnimi bralci Novic ED (priloga One, Delo) z naklado 101.000 izvodov. Z dolgoletno prisotnostjo, sodelovanjem z različnimi deležniki (zdravstvenimi ustanovami, akademsko skupnostjo, vključevanjem ožje in širše zainteresirane javnosti), podporo javnim programom (DORA, ZORA, SVIT), z uveljavljeno mrežo članstva, partnerjev, pokroviteljev in donatorjev ter preko jasne politike vodenja, delovanja in vizije uresničujemo programe in razvijamo nove, ki so v skladu s standardi in smernicami na področju zdravja.

Že tretje leto bomo v oktobru, mesecu ozaveščanja o raku dojke, z rožnatimi pleteninami za en mesec ovili drevesa v Ljubljani in številnih drugih mestih po Sloveniji, ki bodo mimoidoče opozarjali na pomen ozaveščanja o raku dojke. Cilj: obleči vsaj eno drevo v vsaki občini.

Akcijo podpira Mercator, d. d. s projektom [Ustavi.se](http://ustavi.se). Rak niso samo številke.

Rak dojke, za katerega nam številke sporočajo (1.300 jih letno zboli, 400 jih umre), da so tovrstne civilno-družbene akcije še vedno zelo potrebne pri ozaveščanju o sami bolezni, pomenu preventivne, zdravega načina življenja kot tudi pozitivnih učinkov ustvarjalnosti na naše psihofizično zdravje. S to akcijo, ki je ena izmed mnogih, želimo opozoriti, da rak in vse ženske kot tudi moški, ki zbolijo, niso samo številke in da želimo to številko zmanjšati. Rak dojke in rodil je bolezen, ki lahko doleti prav vsako žensko: mamo, sestro, prijateljico, sodelavko in ki je obvladljiva, če jo pravočasno odkrijemo ter skrbimo za zdrav odnos do sebe, okolice in narave. Odziv sodelujočih v prejšnjih letih je zelo pozitiven, sodelujejo različni profili: od izkušenih rokodelk, do tistih, ki bi se te umetnosti »ročne meditacije« radi naučili.

29. 09. 2017 www.publishwall.si

Stran/Termin:

Naslov: Izgorela Slovenija, ustavi se!

Naklada:

Avtor: Časopis Večer

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE, USTAVI.SE

<http://www.publishwall.si/casopisvecer/post/322661/izgorela-slovenija-ustavi-se>

Publishall



Blog



Mesta



Oglasnik



Izgorela Slovenija, ustavi se!

Objavi/a Časopis Večer, dne 2017-09-29 ob 16:06:00



Splošno tempo življenja se zaostrojuje. Da je treba biti uspešen v službi, delati vse več, ob tem pa imeti še dobro postavo, urejen dom in družino so splošna družbena pričakovanja. Ko je enkrat breme za posameznika preveliko, lahko to vodi v izgorelost, trajno utrujenost, nespečnost, tudi v depresijo, tesnoba. Podatki Nacionalnega inštituta za javno zdravje kažejo na porast števila bolniških odsotnosti zaradi znakov izgorevanja, prav tako narašča število predpisanih antidepresivov, pomirjeval.

Ko so to opazovali tudi na portalih Zavoda Med.Over.Net preko zgodb ljudi, ki ji je pehanje za delo in uspeh ali pa nezmožnost usklajevanja vseh nalog na koncu ustavilo, ker so resno zboleli, so se odločili pripraviti akcijo Ustavi se. Namen je bil prav to, opozoriti na prehitro tempo življenja in razmisliti o pomenu skrbi za zdravje, odnosih, prehrani, ustreznem razporejanju časa.

Kako prepoznati stres

Stres je sicer sestavni del človekovega življenja. Lahko celo pomaga napredovati, a problem nastane, če ga je vedno več in se ponavlja. **Mojca Nendl**, specialistka za EFT, to je tapkanje, s katerim naj bi stres zmanjšali, je pripravila spisek znakov, ki kažejo na podvrženost nezdravemu stresu.

Kaj kaže na prekomeren in nezdrav stres? Težave pri odločanju in koncentraciji, negativni pogled na življenje, stalna zaskrbljenost, vsiljive misli, nezmožnost sprostitve, jeza, obup, občutek osamljenosti, izoliranosti, razdražljivost, bolečine v telesu, prsnem košu, hitri srčni utrip, pogosti prehladi ali viroze, težave s prebavo, preveč ali premalo spanja, izoliranje od drugih.

Ustavi se sam, sicer te bo življenje ustavilo. Ustavi se in razmisli, kaj želiš početi drugače. Ustavi se in pokliči prijatelja. Te in še številne druge misli, napotke, so zbrali v svoji akciji. "V zavodu smo se vprašali, kaj lahko (še) naredimo za več zdravja, več dobrega počutja, več srečnih ljudi, več veselih otrok in zadovoljnih staršev," je dejal **Tomaž Oplotnik**, direktor Med.Over.Net. Ob začetku so si zadali zbrati tudi 2,065 milijona minut (kolikor je bilo Slovencev ob začetku leta) posameznikov, podjetij. Vsak, ki s klikom na spletnem mestu Ustavi.se podari minuto, se hkrati s tudi ozave, kako pomembno je vsak dan sproti pomisliti nase in prisluhniti notranjim vzgibom pri iskanju splošnega osebnega zadovoljstva. In cilj so presegli, s partnerji so zbrali 2,078 milijona minut, trinajst osebnih izpovedi, strokovne nasvete, kako se spopasti z vsakodnevnimi stresi. "Pričeli smo rušiti tabuje in skupaj dosegli, da je izgorelost postala ena bolj aktualnih tem v Sloveniji. V štirih mesecih smo uspeli Slovence spodbuditi k razmisleku. Kjer je volja, tam je pot," po zaključku akcije še pravi Oplotnik, tudi eden od snovalcev akcije.



Časopis Večer

Objavi/a 2017-09-29
16:06:00 (pred 31 minutami)[Starejša objava](#) [Novejša objava](#)

KATEGORIJE OBJAVE

[zdravje in lepota](#)

ZADNJE OBJAVE

- [Izgorela Slovenija, ustavi se!](#)
- [Občinski proračun ob pol milijona evrov](#)
- [Spor zaradi zbora občanov v Gerlincih](#)
- [Primer profesorice Karmen Erjavec: Novi rektor že v ponedeljek na sestanek k dekanji fakultete](#)
- ["To ni nesreča, niti padec koncentracije"](#)
- [Tako zgleda mariborski paviljon v Zhengzhouju](#)
- [Futsal: Slovenci na domačem EP z Italijo in Srbijo](#)
- [Punčke iz blaga in iz srca](#)
- [Erjavec s Cerarjem noče polemizirati: Z dialogom s Hrvaško nismo ničesar naredili](#)
- [Prazni krožniki: Spregovorila kuharica Gwyneth Paltrow](#)

ZADNJI KOMENTARJI

Zim Zelen na (VIDEO) Ženska, ki je znervirala Slovenijo, je 24-letna Ravenčanka

MR ANDY COLE na (VIDEO) Z Rollingi smo se kotalili v blatu

alfa na (VIDEO) Ženska, ki je znervirala Slovenijo, je 24-letna Ravenčanka

zemljan na Preverili smo, zakaj so policisti poletni sušili konopljo iz Gorišnice

Ogli

,, Ser

Stroj

Račur

ostali

ostali

Mladi

Zdrav

ostali

ostali



Ustavi.se V Radovljico je prišel tudi reper Nipke.

"Projekt azumem tudi kot spodbudo, da se vprašam, zakaj nekaj počnem. Potem laže vem, ali je to, kar počnem, prav ali ne in kako naj nadaljujem," je ob sprejemu vloge ambasadorja projekta dejal Urban Praprotnik, tekaški trener.

Pri Med over.net so sicer odločeni projekt nadaljevati. So pa včeraj zaključili prvo etapo, ko so od Ljubljane do Radovljice, kjer so pripravili slovesnost, popeljali z vlakom. V Radovljici sta po programu, v katerem je nastopil tudi reper Nipke, ki je za ta projekt pripravil tudi pesem Dej se ustav, Oplotnik in ministrica za zdravje Milojka Kolar Celarc podpisala zavezo Spodbuda Sloveniji za javno zdravje. Ministrica je ob tem dejala, da so že letos zagotovili več denarja za preventivne programe.



drekonja na Damjan Murko: Ne grem za predsednika Slovenije!

i k a na Toliko visok bi bil prvi jez

Zim Zelen na Damjan Murko: Ne grem za predsednika Slovenije!

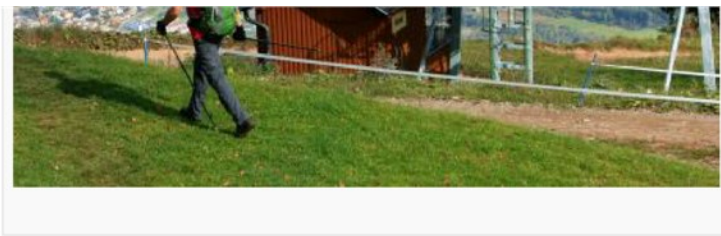
harry morgan na (VIDEO) Melania proti spletnemu ustrahovanju, Trump pa ...

harry morgan na (FOTO) Slovenske kmetice v mokrih kopalkah

harry morgan na Večerov piknik: Letos bo tudi adrenalinsko

KATEGORIJE

- svet (4809) SLOVENIJA (4763)
- ŠPORT (3439) Novice (2866)
- Maribor (2472) kronika (2404)
- Zanimivosti (1755)
- gospodarstvo (1470)
- (pop)kultura (958) podravje (860)
- Koroška (747) pogledi (658)
- večer v nedeljo (655) pomurje (653)
- Nogomet (643) Celje (572)
- v soboto (542) žarišče (502)
- lokalno (293) drugi športi (245)
- košarka (186) celjsko (158)
- svet znanih (151) film in tv (141)
- tehnologije (124)
- Avtomobilizem (119) Glasba (114)
- oder (88) kvadrati (84)
- prosti čas (78) LITERATURA (75)
- rokomet (67) zimski športi (62)
- alpsko smučanje (61) razstave (44)
- festival lent (37) čitalnica (32)
- olimpijske igre (30) Politika (30)
- naš dom (27) posebne priloge (26)
- nordijsko smučanje (26)
- sporočila (21) dom in vrt (18)
- znanje (18) zdravje in lepota (17)
- borštnikovo srečanje (15)
- lokalno1 (13) KULTURA (13)
- znanost in tehnologije (12)
- bonbon (12) tenis (9) televizija (9)
- podlistek (6) liga prvakov (5)
- večer tours (4) formula 1 (4)
- prazno (3) bob leta (3)
- naslovnica (2) Evropa (2)
- odbojka (2) okolje (2) hokej (2)
- znanost (2) potepanja (1)
- večer koroška (1)
- intervjuji in reportaže (1)
- počitnice in turizem (1) moda (1)



👍 0 💬 0 [Share](#)

Novejši najprej ▼

Ni komentarjev

[kulinarika](#) (1) [enigma](#) (1)
[atletika](#) (1) [umetnost](#) (1)
[avto-moto šport](#) (1) [ZDA](#) (1)
[6. prestava](#) (1) [zabava](#) (1)

IŠČI PO ARHIVU

September 2017						
P	T	S	Č	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- Vse
- 2017 (11807)**
- September (1433)
 - Avgust (1404)
 - Julij (746)
 - Junij (1379)
 - Maj (776)
 - April (1273)
 - Marec (1803)
 - Februar (1557)
 - Januar (1436)
- 2016 (16241)**
- December (1506)
 - November (1139)
 - Oktober (2158)
 - September (1615)
 - Avgust (1031)
 - Julij (328)
 - Junij (1878)
 - Maj (2149)
 - April (1578)
 - Marec (818)
 - Februar (1002)
 - Januar (1039)
- 2015 (1437)**
- December (1000)
 - November (430)
 - Junij (5)
 - Maj (2)



29. 09. 2017 www.si21.com

Stran/Termin:

Naslov: Vseslovenska javna pobuda Ustavi se

Naklada:

Avtor:

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE, USTAVISE, #USTAVISE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE


https://www.si21.com/Svet/Vseslovenska_javna_pobuda_Ustavi_se/

Si21

GOSPODARSTVO

IT

FILM

GLASBA

ŠPORT

DOGODKI

SVET

INTERVJU

AVTOMOBILIZEM

NEPREMIČNINE

VRT

© PETEK, 29. SEPTEMBER 2017 ZAVOD [MED.OVER.NET](http://med.over.net)

Vseslovenska javna pobuda Ustavi se

PODPIS SPODBUDE SLOVENIJI ZA JAVNO ZDRAVJE OB SKLENITVI AKCIJE USTAVI SE!

Milojka Kolar Celarc, ministrica za zdravje in Tomaž Oplotnik, direktor Zavoda [Med.Over.Net](http://med.over.net) sta včeraj v Radovljici, na sklepni prireditvi vseslovenske javne pobude Ustavi se!, slavnostno podpisala zavezo [Spodbuda Sloveniji za javno zdravje](#). V okviru sklepnega dogodka so se udeleženci odpravili na pot z vlakom iz Ljubljane v Radovljico ter nazaj, po poti pa med drugim razpravljali tudi o izgorelosti, sindromu sodobne družbe. Partnerji, ambasadorji in številni Slovenci so na števec Ustavi se! donirali več kot 2 milijona minut.



»Hiter tempo in način življenja pomenita tudi svojevrsten izziv za ohranjanje lastnega zdravja. Na Ministrstvu za zdravje se zelo zavedamo pasti, ki nam jih prinaša hiter ritem življenja in nezdrav življenjski slog. Dokazano je, da pregovor "Bolje preprečiti, kot zdraviti", še kako drži. Zato smo velik del naših prizadevanj usmerili v preventivne dejavnosti,« je ob podpisu zaveze, v okviru katere je Ministrstvo za zdravje podprlo pobudo Ustavi se!, dejala Milojka Kolar Celarc, ministrica za zdravje.

Vseslovenska javna pobuda Ustavi se! je nastala iz spoznanja, da smo ljudje iz leta v leto vse preveč ujeti v hiter tempo življenja. Z osredotočanjem na aktivno mlajšo ter starejšo populacijo, z ozaveščanjem Slovencev o pomenu aktivne in odgovorne skrbi za zdravje, s spodbudami za ustvarjanje pristnih odnosov ter s poudarjanjem skrbi za uravnotežene načine prehranjevanja v povezavi z ustreznim razporejanjem časa, je akcija Slovence uspešno spodbudila k razmisleku o izboljšanju kakovosti bivanja. »Z akcijo Ustavi se! smo storili nekaj velikega. Pričeli smo rušiti tabuje in skupaj dosegli, da je izgorelost postala ena bolj aktualnih tem v Sloveniji. O tem pričajo številne pretresljive zgodbe, ki smo jih prejeli od ljudi. V samo štirih mesecih smo uspeli Slovence spodbuditi k razmisleku o prehitrem tempu življenja in o pomenu skrbi za zdravje, o odnosih, uravnoteženem načinu prehranjevanja in ustreznem razporejanju časa. Kjer je volja, tam je pot,« je dejal Tomaž Oplotnik, direktor Zavoda Med.Over.Net in eden od snovalcev akcije.

Človek, ustavi se!

Pestro dogajanje ob sklenitvi akcije Ustavi se! se je pričelo že na vlaku, ki je z glavne železniške postaje v Ljubljani odpeljal proti Radovljici. Z igro Človek, ustavi se, zasnovano po konceptu svetovne kavarne, so povabljeni razpravljali o pomenu zdravega življenja in izgorelosti. Ključne ugotovitve, kako izboljšati svoje življenje, pa bodo strnili v dokumentu Priporočila in smernice Sloveniji #ustavise.

V Radovljici je zbrane pozdravil tudi župan občine, Ciril Globočnik: »Radovljica je izvrstno mesto za akcijo Ustavi se! oziroma postanek, saj obiskovalcem s svojo kulturno dediščino, naravo in turistično infrastrukturo nudi prijeten oddih od preobremenjenega vsakdanjika. Tudi kazalci o zdravju prebivalstva, ki jih predstavlja Nacionalni inštitut za javno zdravje v okviru projekta Zdravje v občinah, Radovljico uvrščajo med najbolj zdrave občine. Z občinsko upravo pa letos izvajamo tudi projekt promocije zdravja na delovnem mestu.«

Sledil je podpis zaveze Spodbuda Sloveniji za javno zdravje med Zavodom Med.Over.Net in Ministrstvom za zdravje, v kateri je med drugim zapisano, da »Ustavi se! v praksi pomeni uresničevanje strateških usmeritev ministrstva in Vlade za krepitev zavesti o skrbi za zdravje in zdravem načinu življenja. Skupaj soustvarjamo pogoje in spodbude za pozitivne spremembe - Skupaj za družbo zdravja«.

Ustavila se je Slovenija – zbranih preko dva milijona minut

Akcijo Ustavi se! so ves čas trajanja podpirali številni partnerji in ambasadorji, ki se tudi sami zavedajo pomena iskanja ravnotežja med prostim časom in vsakodnevnimi obveznostmi. Partnerji so izvajali raznovrstne aktivnosti, v okviru katerih so zbirali minute, ki jih bodo namenili družbeno odgovornemu delu. Z roko v roki so tako ustvarjalci akcije Ustavi se! uspeli zbrati zastavljenih 2.065.895 minut.

Izjave partnerjev ob sklenitvi akcije Ustavi se!:

»Dejavno podpiramo zamisli, ki vračajo dobro in koristijo družbi. Na vseh ravneh našega dela namenjamo veliko pozornosti tudi dobrim medosebnim odnosom, zdravemu življenjskemu slogu ter povečevanju kakovosti življenja naših zaposlenih in njihovih družin.« - Janez Krivec, odnosi z javnostmi, Slovenske železnice

»Vsakdo od nas, ki je tako srečen, da še lahko obiskuje svoji babici in dedka, vsakdo, ki se veseli vnučkov, vsakdo, ki se zaveda, da smo vsi enkrat bili otroci in, če bo sreča dala, bomo vsi enkrat stari, se morda premalo krat zave, kako pomembne so vezi med generacijami.« - Iztok Verdnik, pomočnik predsednika uprave za korporativno komuniciranje, Mercator d.d.



»Pametno je, da si vsak dan vzamemo nekaj trenutkov zase, se ustavimo in razmislimo, kaj je za nas dobro in kaj je prav. S preudarnim razmišljanjem bomo lažje sklenili poteze, ki bodo ustrezno vplivale na naše življenje in na življenja naših bližnjih.« - Janez Kranjc, izvršni direktor PRVE zavarovalnice

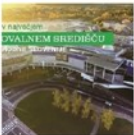
»Želimo si, da vsi skupaj nagovorimo, ustavimo in spodbudimo k razmisleku čim več ljudi ter jim sporočimo: ustavite se v hitrem tempu vsakdanjika in si privoščite dobro počutje, bodisi z gibanjem, s sprostitvijo, z zdravo prehrano ali s preživljanjem prostega časa v krogu najbližjih.« - Ana Praprotnik, direktorica marketinga v turistični agenciji Sava Turizem, d. d.

»Da se je potrebno in pomembno ustaviti že pri temeljnih življenjskih potrebah, kot je prehranjevanje, nam v nasprotnem primeru jasno sporoča naše zdravje in počutje. Obred prehranjevanja je eden najpomembnejših obredov, ki ga počnemo vsak dan in tudi zato je lahko odlična priložnost za povezovanje in krepitev vezi. Naslonimo se na naše bogato ljudsko izročilo, ki zgovorno priča, da je miza vedno bila središče vsega dogajanja v hiši.« - Barbara Stopinšek, vodja odnosov z javnostmi, Perutnina Ptuj, d. d.

»Znati SE USTAVITI ter se s spremembo okolja in z zamenjavo aktivnosti spočiti, pravzaprav ni tako preprosto. A odločitev, kako ravnati, je zavestna in lahko pomeni tudi izbiro med zdravjem in boleznijo.« - Katarina Brdnik, vodja marketinga turistične agencije KOMPAS, d. d.

[Več informacij](#)

DOGODKI



PETEK, 29. SEPTEMBER 2017
🕒 ob 14:00
📍 Europark Maribor

Evropska noč raziskovalcev v Europarku

29. 09. 2017 www.sobotainfo.com

Stran/Termin:

Naslov: Perutnina Ptuj partner vseslovenske akcije Ustavi se!

Naklada:

Avtor: sobotainfo

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE, MED.OVER.NET, AKCIJA USTAVI.SE

<https://sobotainfo.com/novica/slovenija/perutnina-ptuj-partner-vseslovenske-akcije-ustavi-se/409086>

Z javno pobudo [Ustavi se!](#) opozarjajo na prehiter tempo življenja, krepijo ozaveščenost o posledicah izgorelosti ter snujejo predloge za prijetna ustavljanja sredi našega vsakdana.... Z javno pobudo [Ustavi se!](#) opozarjajo na prehiter tempo življenja, krepijo ozaveščenost o posledicah izgorelosti ter snujejo predloge za prijetna ustavljanja sredi našega vsakdana.

Ni dolgo tega, ko je bil internet tako počasen, da smo si lahko vmes skuhalo kavo, pa smo kar preživeli. Kaj pa danes, kaj se je zgodilo s potrpljenjem? Ves čas samo hitimo, se nezdravo prehranjujemo, živimo v stalnem stresu in nismo pripravljeni počakati. Ne vzamemo si trenutka zase, za svoje najbližje – se ne ustavimo, sporočajo pobudniki [akcije Ustavi se!](#)

»Hiter tempo in način življenja pomenita tudi svojevrsten izziv za ohranjanje lastnega zdravja. Na Ministrstvu za zdravje se zelo zavedamo pasti, ki nam jih prinaša hiter ritem življenja in nezdrav življenjski slog. Dokazano je, da pregovor "Bolje preprečiti, kot zdraviti", še kako drži. Zato smo velik del naših prizadevanj usmerili v preventivne dejavnosti,« je ob podpisu zaveze, v okviru katere je Ministrstvo za zdravje podprlo pobudo [Ustavi se!](#), dejala Milojka Kolar Celarc, ministrica za zdravje.

Vseslovenska javna pobuda [Ustavi se!](#) je nastala iz spoznanja, da smo ljudje iz leta v leto vse preveč ujeti v hiter tempo življenja. Z osredotočanjem na aktivno mlajšo ter starejšo populacijo, z ozaveščanjem Slovencev o pomenu aktivne in odgovorne skrbi za zdravje, s spodbudami za ustvarjanje pristnih odnosov ter s poudarjanjem skrbi za uravnotežene načine prehranjevanja v povezavi z ustreznim razporejanjem časa, je akcija Slovence uspešno spodbudila k razmisleku o izboljšanju kakovosti bivanja

Stanje v Sloveniji:

72 odstotkov ljudi se sooča s simptomi stresa, izgorelost, kronične bolezni in bolečine, psihosomatske bolezni... so v velikem porastu stroški iz leta v leto naraščajo za približno 1,4 %, poraba antidepressivov je po letu 2000 močno zrasla in se v povprečju skoraj podvojila (vir), otroci v Sloveniji so med najbolj debelimi v EU in niso fit (vir), med leti 1990 in 2013 je število ljudi, ki trpijo zaradi depresije in anksioznosti naraslo za 50 %, 6,6 % prebivalcev Slovenije v starosti od 25 do 74 let ima sladkorno bolezen, leta 2016 je za rakom zbolelo približno 14.800 prebivalcev Slovenije, pri čemer se ogroženost z rakom zmerno večja.

VIR: ustavi.se

»Z [akcijo Ustavi se!](#) smo storili nekaj velikega. Pričeli smo rušiti tabuje in skupaj dosegli, da je izgorelost postala ena bolj aktualnih tem v Sloveniji. O tem pričajo številne pretresljive zgodbe, ki smo jih prejeli od ljudi. V samo štirih mesecih smo uspeli Slovence spodbuditi k razmisleku o prehitrem tempu življenja in o pomenu skrbi za zdravje, o odnosih, uravnoteženem načinu prehranjevanja in ustreznem razporejanju časa. Kjer je volja, tam je pot,« je dejal Tomaž Oplotnik, direktor Zavoda [Med.Over.Net](#) in eden od snovalcev akcije.

Nipke - Dej se ustav

Milojka Kolar Celarc, ministrica za zdravje in Tomaž Oplotnik, direktor Zavoda [Med.Over.Net](#) sta v Radovljici, na sklepni prireditvi vseslovenske javne pobude [Ustavi se!](#), slavnostno podpisala zavezo Spodbuda Sloveniji za javno zdravje. V njej je med drugim zapisano, da »[Ustavi se!](#) v praksi pomeni uresničevanje strateških usmeritev ministrstva in Vlade za krepitev zavesti o skrbi za zdravje in zdravem načinu življenja. Skupaj soustvarjajmo pogoje in spodbude za pozitivne spremembe - Skupaj za družbo zdravja«.

Ustavila se je Slovenija – zbranih preko dva milijona minut

[Akcijo Ustavi se!](#) so ves čas trajanja podpirali številni partnerji in ambasadorji, ki se tudi sami zavedajo pomena iskanja ravnotežja med prostim časom in vsakodnevnimi obveznostmi. Partnerji so izvajali raznovrstne aktivnosti, v okviru katerih so zbirali minute, ki jih bodo namenili družbeno odgovornemu delu. Z roko v roki so tako ustvarjalci [akcije Ustavi se!](#) Do zdaj uspeli zbrati zastavljenih 2.077.847 minut.

Partner vseslovenske akcije je tudi Perutnina Ptuj

»Da se je potrebno in pomembno ustaviti že pri temeljnih življenjskih potrebah, kot je prehranjevanje, nam v nasprotnem primeru jasno sporoča naše zdravje in počutje. Obred prehranjevanja je eden najpomembnejših obredov, ki ga počnemo vsak dan in tudi zato je lahko odlična priložnost za povezovanje in krepitev vezi. Naslonimo se na naše bogato ljudsko izročilo, ki zgovorno priča, da je miza vedno bila središče vsega dogajanja v hiši,« je dejala Barbara Stopinšek, vodja odnosov z javnostmi, Perutnina Ptuj, d. d.

29. 09. 2017 www.vecer.com

Stran/Termin:

Naslov: Izgorela Slovenija, ustavi se!

Naklada:

Avtor: Branka Bezjak

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE, AKCIJA USTAVI.SE, MED.OVER.NET


<http://www.vecer.com/izgorela-slovenija-ustavi-se-6318820>

VEČER



ZDRAVJE IN LEPOTA

Izgorela Slovenija, ustavi se!

☒ SPREMLJAJ ČLANEK


Branka Bezjak

☒ SPREMLJAJ AVTORICO

PETEK, 29.9.2017, 16:06 - Čas zadnje posodobitve: pred 54 sekundami

0:30



ODPRI GALERIJO

ANDREJ PETELINŠEK Rekreacija ali pa zgolj oddih v naravi dobro deluje proti stresu.

Teme kot so preustrujenost, izgorelost, občutki stresa niso več tabu tema, o tem govori vse več ljudi in skuša tudi ukrepati. To je bil tudi namen akcije Ustavi se!



Splošno tempo življenja se zaostuje. Da je treba biti uspešen v službi, delati vse več, ob tem pa imeti še dobro postavo, urejen dom in družino so splošna družbena pričakovanja. Ko je enkrat breme za posameznika preveliko, lahko to vodi v izgorelost, trajno utrujenost, nespečnost, tudi v depresijo, tesnoba. Podatki Nacionalnega inštituta za javno zdravje kažejo na porast števila bolniških odsotnosti zaradi znakov izgorevanja, prav tako narašča število predpisanih antidepresivov, pomirjeval.

Ko so to opazovali tudi na portalih Zavoda Med.Over.Net preko zgodb ljudi, ki ji je pehanje za delo in uspeh ali pa nezmožnost usklajevanja vseh nalog na koncu ustavilo, ker so resno zboleli, so se odločil pripraviti akcijo Ustavi se. Namen je bil prav to, opozoriti na prehiter tempo življenja in razmisliti o pomenu skrbi za zdravje, odnosih, prehrani, ustreznem razporejanju časa.



Kako prepoznati stres

Stres je sicer sestavni del človekovega življenja. Lahko celo pomaga napredovati, a problem nastane, če ga je vedno več in se ponavlja. **Mojca Nendl**, specialistka za EFT, to je tapkanje, s katerim naj bi stres zmanjšali, je pripravila spisek znakov, ki kažejo na podvrženost nezdravemu stresu.

Kaj kaže na prekomeren in nezdrav stres? Težave pri odločanju in koncentraciji, negativni pogled na življenje, stalna zaskrbljenost, vsiljive misli, nezmožnost sprostitve, jeza, obup, občutek osamljenosti, izoliranosti, razdražljivost, bolečine v telesu, prsnem košu, hitri srčni utrip, pogosti prehladi ali viroze, težave s prebavo, preveč ali premalo spanja, izoliranje od drugih.

Ustavi se sam, sicer te bo življenje ustavilo. Ustavi se in razmisli, kaj želiš početi drugače. Ustavi se in pokliči prijatelja. Te in še številne druge misli, napotke, so zbrali v svoji akciji. "V zavodu smo se vprašali, kaj lahko (še) naredimo za več zdravja, več dobrega počutja, več srečnih ljudi, več veselih otrok in zadovoljnih staršev," je dejal **Tomaž Oplotnik**, direktor Med.Over.Net. Ob začetku so si zadali zbrati tudi 2,065 milijona minut (kolikor je bilo Slovencev ob začetku leta) posameznikov, podjetij. Vsak, ki s klikom na spletnem mestu Ustavi.se podari minuto, se hkrati s tudi ozave, kako pomembno je vsak dan sproti pomisliti nase in prisluhniti notranjim vzgibom pri iskanju splošnega osebnega zadovoljstva. In cilj so presegli, s partnerji so zbrali 2,078 milijona minut, trinajst osebnih izpovedi, strokovne nasvete, kako se spopasti z vsakodnevnimi stresi. "Pričeli smo rušiti tabuje in skupaj dosegli, da je izgorelost postala ena bolj aktualnih tem v Sloveniji. V štirih mesecih smo uspeli Slovence spodbuditi k razmisleku. Kjer je volja, tam je pot," po zaključku akcije še pravi Oplotnik, tudi eden od snovalcev akcije.





📷 USTAVI.SE V Radovljico je prišel tudi reper Nipke.

"Projekt azumem tudi kot spodbudo, da se vprašam, zakaj nekaj počnem. Potem laže vem, ali je to, kar počnem, prav ali ne in kako naj nadaljujem," je ob sprejemu vloge ambasadorja projekta dejal **Urban Praprotnik**, tekaški trener.

Pri Med.over.net so sicer odločeni projekt nadaljevati. So pa včeraj zaključili prvo etapo, ko so od Ljubljane do Radovljice, kjer so pripravili slovesnost, popeljali z vlakom. V Radovljici sta po programu, v katerem je nastopil tudi reper Nipke, ki je za ta projekt pripravil tudi pesem Dej se ustav, Oplotnik in ministrica za zdravje **Milojka Kolar Celarc** podpisala zavezo Spodbuda Sloveniji za javno zdravje. Ministrica je ob tem dejala, da so že letos zagotovili več denarja za preventivne programe.

OZNAKE ▶

IZGORELOST

▼ IZBOR UREDNIŠTVA

Primer Karmen Erjavec: Novi rektor takoj na sestanek k novi dekanji FDV



Erjavec s Cerarjem noče polemizirati: Z dialogom nismo ničesar naredili



Rožnati oktober 2017

🕒 1. Oktober 2017 🗨️ 0

Všeč mi je Pridruži se da vidiš kaj je všeč tvojim prijateljem



Tudi ženski svet se pridružuje številnim organizacijam in medijem, ki bodo oktober posvetili osveščanju o najpogostejšem raku pri ženskah. V oktobri številki **revije Ženski svet** je rak dojk tema meseca, na spletni strani, ki jo berete, pa bomo v oktobru objavljali še več člankov **o raku dojk**. Ta bolezen je namreč povsem ozdravljiva, če se jo odkrije dovolj hitro, zelo pomembna pa je dobra informiranost!

Aktivno proti raku dojk

Tudi letos v Evropi Donni pripravljajo številne aktivnosti, s katerimi bodo obeležili rožnati oktober.

Mobilna aplikacija Breast Test

Že zelo dobro znana **mobilna aplikacija Breast Test**, ki spodbuja samopregledovanje, bo letos doživela oblikovno in vsebinsko posodobitev. Od oktobra dalje bo na voljo nova možnost beleženja telesne dejavnosti.

Europa Donna avtobus Ljubljanskega potniškega prometa

V Ljubljani se bomo tudi letos v rožnatem oktobru na progah mestnega avtobusa Ljubljanskega potniškega prometa vozili s posebnim Europa Donna avtobusom.

Rožnate pletenine

Četrtek, 5. oktobra 2017, ob 16. uri (dan osveščanja od 10. - 18. ure, odvijanje 16. - 18 ure) odvijanje dreves v rožnate pletenine v Ljubljani v Parku Zvezda. Drevesa bodo v rožnate pletenine ovijali tudi po drugih krajih po Sloveniji. Spremljajte obvestila na spletni strani in Facebook profilu.

Nogometna tekma Slovenija : Škotska

Nedelja, **8. oktober 2017 ob 18. uri:** stadion Stožice, Ljubljana - reprezentančna nogometna tekma Slovenija : Škotska, kvalifikacije za svetovno prvenstvo 2018. Europa Donna vas v sodelovanju z Nogometno zvezo Slovenije vas vabi, da se jim pridružite na reprezentančni tekmi, ki bo obarvana v rožnato in bo nosila posebno dobrodelno noto.

Humanitarni koncert "The Fraile"

Sobota, **14. oktober 2017 ob 19.30:** v dvorani Slovenskega narodnega gledališča v Mariboru humanitarni koncert "The Fragile" in Europa Donna. V okviru koncerta bodo zbirali sredstva za pomoč ob nakupu naprave za merjenje kostne gostote ter mišične in maščobne sestave telesa – DXA, za Onkološki inštitut v Ljubljani.

AKTUALNO NAJBOLJE BRANO KOMENTARIJI



Kapsulna garderoba



Lepotni preizkus: Kakšen je vaš tip kože?
 28. September 2017



Starost je več kot le številka

NAROČITE SE NA REVII

Če se želite naročiti na
revijo Ženski svet, pokličite
041 553 005 ali izpolnite
spletno naročilnico.



**ŽELITE BITI OBVEŠČENI?
PRIJAVITE SE NA E-NOVICE!**

e-naslov **Prijava**



f PRIDRUŽITE SE NAM



Bodi prvi od prijateljev, ki jim je to všeč





Rokometni klub Celje Pivovarna Laško

Rokometni klub Celje Pivovarna Laško bo dve svoji tekmi v oktobru, ki jih bo odigral doma, posvetil rožnatem oktobru in osveščanju o raku dojč. Del kupnine od prodaje vstopnic za tekmo lige prvakov **14. oktobra**, z rokometnim klubom Meshkov Brest in tekmo v Seha ligi **21. oktobra 2017**, z rokometnim klubom Vardar, bo namenila za pomoč ob nakupu naprave za merjenje kostne gostote ter mišične in maščobne sestave telesa – DXA, za Onkološki inštitut v Ljubljani. RK Celje bo celotno sezono v gostovanju odigral v rožnatih dresih, ki jih bodo konec sezone dobrodelno dražili in izkupiček namenili Europi Donni. Prav tako bodo replike dresov na voljo v njihovi trgovini in del kupnine bo namenjen Europi Donni.

Rožnato obarvana košarkarska tekma

Že tretjič se rožnatemu oktobru pridružujejo košarkarji, ki imajo letos prav posebno prelomnico, saj nosijo novo ime, in sicer Petrol Olimpija. V sredo, **25. oktobra 2017, ob 18.30** v Stožicah, se bosta v okviru evropske FIBA Lige prvakov pomerila KK Petrol Olimpija ter nemški Medi Bayreuth. Na tej tekmi bosta prav posebno mesto dobila Europa Donna in rožnata barva.

Dobrodelna gledališka predstava "Življenje je vrednota!"

Petek, **20. oktober 2017 ob 20. uri**: V Narodnem domu v Mariboru dobrodelna gledališka predstava "Življenje je vrednota!" v izvedbi Katja Dance Company.

Dobrodelni nakupi

Mercator in akcija Ustavi se in podpri Europo Donno

V trgovinski dejavnosti se zaradi specifičnosti dela pretežno zaposlujejo ženske. V Mercatorju, kot največjem zaposlovalcu v Sloveniji, je zaposlenih kar 7.296 žensk oz. 77,3 % vseh zaposlenih. Ker si želijo, da se tudi one ustavijo in naredijo nekaj zase, bodo v drugem delu aktivnosti Ustavi se namenili pozornost ozaveščanju o raku dojč. **Od 24. 8. do 29. 9. 2017** bodo podprli slovensko združenje Europa Donna - združenje za boj proti raku dojč, ki si že 20 let prizadeva, da bi vse ženske, ki zbolijo za to boleznijo dobile takojšnje in učinkovito zdravljenje, celostno podproro in rehabilitacijo ter da v teh težkih trenutkih ne ostanejo same.

Rožnati oktober v sodelovanju z blagovno znamko Marx

Jana Koteska, prepoznavna članica Europe Donne, je posebno za Rožnati oktober v sodelovanju z blagovno znamko **Marx** oblikovala **3 različne majice s pozitivnimi sporočili**: I can & I will (Zmorem in bom); Pink Warrior (rožnati bojevnik/ca) in Love is your Power (Ljubezen je tvoja moč). Izbrala je močna sporočila ter jih zapisala v angleškem jeziku, ker bodo majice na voljo tudi v drugih državah. Majice so narejene iz organskega bombaža, ter tako še posebej prijazne naši koži. Z nakupom majice boste del kupnine namenili delovanju Europe Donne. Te ljubke majice, ki bodo zaznamovale letošnji Rožnati oktober, bodo na voljo **v vseh prodajalnah Sportina**, od sredine septembra dalje.

Roza Bosch gospodinjski aparati

Podjetje **BSH Hišni aparati d.o.o. Nazarje** bo v obdobju **od 15. septembra do 15. novembra 2017** od vsakega prodanega **aparata Bosch v roza barvi** doniralo Slovenskemu združenju Europa Donna. Ne glede na prodano količino navedenih aparatov je minimalni znesek donacije 1.000 €.

»Pink Ribbon« mobilni telefon

Telekom Slovenije in Samsung že vrsto let v rožnatem oktobru, mesecu, ki je tradicionalno posvečen osveščanju o raku dojč, podpirata Združenje Europa Donna Slovenija s posebno različico mobitela »Pink Ribbon«. Z akcijsko ponudbo bosta združenju tudi letos namenila 10 evrov od vsakega prodanega mobitela **Samsung Galaxy S7 Pink Ribbon** s pametno zapestnico SBS.

Roza oktober v Hoferju

Hofer Slovenija se že drugo leto zapored pridružuje aktivnostim rožnatega oktobra. **Ves oktober** lahko v Hoferjevih poslovalnicah po Sloveniji **z nakupom šampinjonov v roza embalaži** prispevate 10 centov za aktivnosti združenja Europa Donna. Celoten izkupiček bomo namenili za pomoč ob nakupu naprave za merjenje kostne gostote ter mišične in maščobne sestave telesa – DXA, za Onkološki inštitut v Ljubljani.

Osebnne znamke z motivi Europe Donne

Tudi letos bo rožnati oktober obeležen z **osebnimi znamkami Europe Donne**, ki so nastale v sodelovanju s **Pošto Slovenije**. Izdelanih je 5000 osebnih znamk vrednosti A z motivi Europe Donne. Znamke so na voljo na sedežu Europe Donne.

Dobrodelana kava in kosila

Letošnji oktober bosta pospremili še dve dobrodelni akciji. V **Kavarni Čuk v Ljubljani** bo vsaka kava dobrodelna, v **restavraciji Soba 102 v Ljubljani** pa bodo dobrodelna kosila, ki bodo vsebovala šampinjone.

Teki in hoja za upanje

Petek, 8. september 2017: Društvo ko-RAK.si v sodelovanju s partneri pripravlja tradicionalni tek in hojo v Novi Gorici "5. goriški tek in hoja za upanje". Tek bo del celodnevne prireditve, start teka bo ob 17 uri, prijave pe že od 15. ure dalje.

Nedelja, 1. oktober 2017, ob 15. uri: 6. tek in hoja za upanje v Zagroju ob Savi. Zasavki varstveno delovni center Zagorje ob Savi že 6. leto zapored organizira Tek in hoja za upanje v zagorskem



Europarku z namenom, da se čim več ljudi različnih generacij osvavešča o pomenu zdravega načinu življenja, pomenu samopregledovanja dojke in kje najti vire podpore in pomoči, če do bolezni pride.

Sobota, 7. oktober 2017, ob 10. uri: Letos bom prvič prisotni s tekom in hojo za upanje tudi v Radovljici. Dobimo se ob 10. uri in vas vabimo na voden sprehod po Radovljici, zbor bo pred Ljudsko univerzo v Radovljici.

Sobota, 14. oktober 2017, ob 9. uri: Tek in hoja v Vavti vasi – Tek iz Dolenjskih Toplic se seli v Vavto vas. V sodelovanju z OŠ Vavta Vas in Občino Straža bomo tako nadaljevali Dolenjsko tradicijo Teka in hoje za upanje.

Sobota, 14. oktober 2017, ob 9. uri: Tek in hoja v Postojni

Nedelja, 15. oktober 2017, ob 9. uri: Na dan zdravih dojk bomo že 3. Tekli in hodili v grajskem parku v Slovenski Bistrici.

Rožnate pentlje po vsej Sloveniji

Europa Donna želi z rožnato pentljo, ki je simbol boja proti raku dojke, širiti osveščenost. Zato bodo v sodelovanju s farmacevtskimi družbami, ki bodo podarile večjo količino rožnatih pentelj, delili pentlje na dogodkih po Sloveniji.

Vse aktivnosti lahko spremljate na spletni strani **Europa Donna** ter na Facebook profilu **Europe Donne**.

Komentarji

Št. komentarjev: 0

Razvrsti po: **Najstarejši**



Dodaj komentar

Facebook Comments Plugin

Hitri kontakt

ARITMIJA MEDIA d.o.o.,
Cankarjeva 18,
2235 Sveta Trojica

PE Ljubljana
Vošnjakova 5, 1000 Ljubljana
1000 Ljubljana
T: 041 553 005
@: info@aritmijamedia.si

O portalu revije Ženski svet

Ženski svet predstavlja zanesljiv vir informacij s področij, ki jih ženske želijo dobro poznati. Ženski svet je vse, kar potrebuje ženska, ki živi tu in zdaj.

Povezave

- | | | |
|--------------------|-------------|-------------------------------|
| • Digitalna izdaja | Lepota | Življenjski slog |
| • Oglaševanje | Zdravje | Dom |
| • Naročnine | Psihologija | Prehrana |
| • Splošni pogoji | Moda | Svet, ki se ga splača odkriti |
| • Zaposlitev | | |

© Copyright 2014 | Revija Ženski Svet | Tech Trade Center | Prenosniki | Izdelava spletne strani

Uporabljamo piškotke

Za izboljšanje uporabniške izkušnje uporabljamo piškotke, brez katerih naše storitve ne bi mogli nuditi. Vaša zasebnost je zagotovljena.

[Skrij opozorilo!](#) [Preberi več...](#)

2. 10. 2017 www.mojaobcina.si

Stran/Termin:

Naslov: BREZPLAČNA PREDSTAVITEV PROGRAMA AKTIVEN Naklada:

Avtor:

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: AKCIJA USTAVI.SE, USTAVI.SE

<https://www.mojaobcina.si/brezovica/dogodki/brezplacna-predstavitve-programa-aktiven-dan--1.html>

Izberi drugo občino ▼

Prijava

Registracija



4°C

18°C


[Dom](#) [Novice](#) [Dogodki](#) [Imenik](#) [Zaposlitev](#) [Razpisi](#)

 Imate novico, dogodek? Bi radi o tem obvestili občane?
 Več info na 01 620 88 17 ali na podpora@mojaobcina.si.
Nahajaš se tukaj: [Dogodki](#) > BREZPLAČNA PREDSTAVITEV PROGRAMA AKTIVEN DAN

Šport | 03.10.2017, 9:30 - 12:30



BREZPLAČNA PREDSTAVITEV PROGRAMA AKTIVEN DAN

Kje: DEOS center starejših Notranje Gorice, Gmajna 7, 1357 Notranje Gorice

Kdaj: 03.10.2017, 9:30 - 12:30

Organizator: DEOS center starejših Notranje Gorice, Prva in Zavod AS

Opomba:

Reci »Stop!« hitremu tempu

Hiter tempo življenja pogosto prinese negativne posledice zdravju in psihičnemu počutju. O tem pričajo številni zaskrbljujoči statistični podatki in osebne zgodbe posameznikov, ki so se znašli v položaju, ko preprosto ne zmorejo več. Ljudje v naglici prepogosto pozabljajo na resnično pomembne vrednote, kot so zdravje, družina, prijateljstvo, dobri poslovni odnosi, prosti čas, drobne pozornosti, ki osrečujejo, in hrana, ki je pripravljena z ljubeznijo. Vse to prepogosto znajo ceniti šele takrat, ko to izgubijo.

Akcija **Ustavi se!**, v kateri sodeluje tudi Prva osebna zavarovalnica in Aktiven dan Zavoda aktivna starost, opozarja na to, da moramo že danes (po)skrbeti zase in svoje bližnje, da bomo lahko bolj zdravo in brezskrbno uživali prihodnost. V **DEOS Centru starejših Notranje Gorice, 3. oktobra 2017** zato organiziramo brezplačen AKTIVEN DAN, kjer bodo starejše osebe, ki še živijo doma, poleg strokovno vodene vadbe spoznali načine, kako se gibati v starosti in na kaj paziti, da ne bi prihajalo do bolečin v hrbtenici in drugod po telesu.



Z nami bosta tudi **Mario Sambolec**, specializiran strokovnjak za prehrano in predavatelj Fitnes zveze Slovenije. Izoblikoval je svojo unikatno filozofijo, idejo Feelgood (dobro počutje), s katero ruši stereotip klasičnega pristopa 'fitnesa in diet' ter **Nenad Kojić**, njegov sodelavec, ki je enako kot Mario svetovalec in učitelj o človeški prehrani.

Socialnovarstveni program Aktiven dan poteka dvakrat tedensko v osmih DEOS centrih starejših po vsej Sloveniji. Predstavlja inovativno obliko dnevnih aktivnosti in je namenjen ohranjanju samostojnosti in izboljšanju kakovosti življenja starostnikov, ki bivajo v domačem okolju. Program prek fizične, miselne in socialne aktivacije posameznika obsega vsa ključna področja zdravega in aktivnega življenjskega sloga starejših, ki je ključen za brezskrbno starost v domačem okolju. V pred kratkim zaključeni raziskavi Fakultete za šport Univerze v Ljubljani na temo učinkov zdravega in aktivnega življenjskega sloga v starosti je bilo ugotovljeno, da so starostniki, vključeni v Aktiven dan, v treh mesecih z redno vadbo izjemno napredovali in dosegli, da številne vsakodnevne aktivnosti zdaj opravljajo veliko lažje.

Če vas program zanima oz. se vam zdi ustrezen za vaše starše, ne odlašajte s prijavo. Za več informacij pokličite 031 526 898 ali pišite na instruktor.notranjegorice@deos.si.

Število udeležencev je omejeno.

Vljudno vabljeni!

Prideš na dogodek?

[Pridem](#)
[Ne pridem](#)
[Mogoče pridem](#)

Število potrjenih udeležencev: 2



Deos Center Starejših Notranje Gorice



Društvo Upokojencev Notranje Gorice - Plešivica



Lokacija: DEOS center starejših Notranje Gorice

Deli z ostalimi:



[Prijavi napako v objavi](#)

Komentiraj dogodek



PRIJAVI SE ▼

Za komentiranje morate biti prijavljeni. Še nimate uporabniškega imena in gesla? [Registrirajte se!](#)

☒ Obvesti me o novem komentarju.

KOMENTIRAJ

Komentarji

0 komentarjev

[Starejši prej](#)

Za ta dogodek še ni dodanih komentarjev. Bodi prvi!

O obGl

Za vašo boljše uporabniško izkušnjo uporabljamo piškotke. Z nadaljnjo uporabo te spletne strani se z uporabo piškotkov strinjate. Podrobnosti hrambe so pojasnjeni v [splošnih pogojih](#). Uporabo piškotkov lahko kadarkoli [onemogočite](#), vendar vam v takem primeru spletna stran ne bo delovala pravilno.

Copyright © PrMS d.o.o. Vse pravice pridržane. | Sofinanciranje

O portalu | O podjetju | Splošni pogoji | Politika zasebnosti | Logovanje

RAZUMEM

29. 09. 2017 www.sta.si

Stran/Termin:

Naslov: Zdravilišče Radenci ob 135-letnici z aktivnostmi za

Naklada:

Avtor: mma/bs

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: AKCIJA USTAVI.SE, USTAVI.SE

<https://www.sta.si/2433923>

V Zdravilišču Radenci so ob današnjem svetovnem dnevu srca združili dve praznovanji, ob 135-letnici zdravilišča ter vrsto celodnevni aktivnosti in delavnic, namenjenih krepitvi srca, z naslovom Ob 135-letnici Zdravilišča Radenci delam s srcem. Obletnico bodo proslavili zvečer, dogodek Ob 135-letnici Zdravilišča Radenci delam s srcem pa tradicionalno pripravljajo v sodelovanju s pomurskima enotama Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) in zdravstvene zavarovalnice Vzajemna, Društvom upokojencev ter Zavodom za turizem in šport Radenci. Direktor soboške enote ZZZS Ivan Tibaut je na novinarski konferenci povedal, da njihov zavod načrtuje številne aktivnosti za promocijo zdravja in preventivne programe in da tudi ob svetovnem dnevu srca, ki ga letos zaznamujemo z geslom Skupaj za moč srca, skušajo ozavestiti ljudi, da naredijo kaj za zdravje. Direktor soboške poslovne enote Vzajemne Roman Buzeti pa je dodal, da je njihovo težišče promocija zdravja s programom Varuh zdravja, v katerega je vključenih 196 tisoč članov Vzajemne in imajo tako možnost izkoristiti številne ugodnosti, letos pa so s spremembo dneva prireditve - doslej je bila v nedeljo pritegnili tudi številne šole. Udeleženci današnjih aktivnosti bodo zbirali minute, tisti, ki jih bodo zbrali 135, bodo dobili kupon za 135 minut in dodatnih brezplačnih 180 minut kopanja v zdravilišču, sicer pa jim ponujajo brezplačne meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi, medicinsko gimnastiko za zdravo srce, hojo za srce, tek za srce, bosonogo hojo po kamnih iz rokavov Mure, pohod do železnega vrelca in po vrelcih življenja, 135 vaj za zdravo srce ter hitre napotke o tem, kako pripraviti napitek in sladico za zdravo srce. Ljubiteljem gibanja so na voljo najrazličnejše telovadbe, ljubiteljem kulinarike napotki za pripravo napitkov in jedi za krepitev srca, program za otroke, pokušnje mineralne vode, zdravilišče pa se tako vključuje tudi v vseslovensko **akcijo Ustavi se!**, ki od junija poteka po vsej državi, z njo pa osveščajo o pomenu skrbi za zdravje in o tem, kako pomembno se je ustaviti v divjem tempu vsakdanjika, si vzeti čas zase in narediti nekaj za svoje zdravje. Po besedah direktorice hotelov v Zdravilišču Radenci Vesne Maučec so imeli lani 143 tisoč nočitev, kar je za osem odstotkov več kot leto prej, obiskalo jih skoraj 43 tisoč hotelskih gostov, največ je bilo domačih, sledijo gostje s prednostnih tujih trgov: Avstrije, Nemčije, Balkana, vzhodne Evrope in Izraela. V obdobju januar-december 2016 je bilo okoli 56 odstotkov slovenskih in 44 odstotkov tujih gostov, za približno štiri odstotke se je povečala tudi zasedenost. Zdravilišče Radenci je pionir v rehabilitaciji in preventivi srčno-žilnih obolenj v Sloveniji, posebnost zdravstvenega centra je vrhunska opremljenost z najnovejšo tridimenzionalno ultrazvočno napravo. Na enem mestu imajo celotno zdravstveno ponudbo, od preventive in diagnostike do zdravljenja in rehabilitacije, zdraviliška dejavnost pa je zasnovana na štirih naravnih zdravilnih dejavnikih: naravne radenske mineralne vode, zdravilne termalne mineralne vode, zdravilnega blata in ugodnega podnebja z več kot 250 sončnimi dnevi letno.