



#ustavise

Javna pobuda  
Zavoda Med.Over.Net



*Ob sklenitvi javne pobude USTAVI SE!*

## SPODBUDA SLOVENIJI ZA JAVNO ZDRAVJE

Vseslovenska javna pobuda Zavoda Med.Over.Net Ustavi se! je nastala iz spoznanja, da smo ljudje iz leta v leto vse preveč ujeti v hiter tempo življenja. Ta se odraža v porastu bolniških odsotnosti, povečani količini predpisanih antidepresivov in porastu števila ljudi, ki trpijo za kroničnimi boleznimi, bolečinami, kronično utrujenostjo, nespečnostjo, povečanim stresom in drugimi simptomi izgorelosti.

Javna pobuda Ustavi se! je z osredotočanjem na aktivno, mlajšo ter starejšo populacijo, z ozaveščanjem Slovencev o pomenu aktivne in odgovorne skrbi za zdravje, s spodbudami za ustvarjanje pristnih odnosov ter s poudarjanjem skrbi za uravnotežene načine prehranjevanja v povezavi z ustreznim razporejanjem časa, Slovence uspešno spodbudila k razmisleku o izboljšanju kakovosti bivanja.

*Ministrstvo za zdravje podpira javno pobudo Ustavi se!, saj v praksi pomeni uresničevanje strateških usmeritev ministrstva in Vlade za krepitev zavesti o skrbi za zdravje in zdravem načinu življenja. Skupaj soustvarjajmo pogoje in spodbude za pozitivne spremembe - Skupaj za družbo zdravja.*

*Na Zavodu Med.Over.Net se zavezujemo, da bomo tudi v prihodnje sledili usmeritvam na področju skrbi za javno zdravje ter nadaljevali z aktivnostmi akcije Ustavi se!, s čimer bomo udeleževali poslanstvo naše organizacije in ustavi se! skupnosti.*

V življenju šteje vsak trenutek.

Čas je, da se ustavimo in ga doživimo.

Radovljica, 28. 9. 2017

Tomaž Oplotnik,  
direktor zavoda Med.Over.Net

Milojka Kolar Celarc,  
ministrica za zdravje