

MI SMO VAŠE MODRO SRCE



Poročilo medijskih objav

OVERNET D.O.O.

Pripravljeno: **14.09.2018**

Pojavnost:

INTERNET

3

Ključne besede v poročilu:

MED.OVER.NET

3

USTAVI.SE

2

13.9.2018	WWW.RECEPTI.OVER.NET	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Odprta kuhna to soboto gostuje v Celju		
Vsebina:	Odprta kuhna bo ta konec tedna ponovno spakirala kovčke in jo mahnila na pot, razvajat Celjanke in Celjane ter vse tiste, ki bodo knežje mesto obiskali to soboto, 15. septembra. Na Mestni tržnici se bo jedlo, pilo in veselilo od 10. do 20. ure. Ke...		
Avtor:			
Gesla:	MED.OVER.NET		
13.9.2018	www.vecer.com	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Z multiplo sklerozo bolj srečna kot prej		
Vsebina:	Veliko zgodb, misli, izkušenj so pri zavodu Med.over.net zbrali s pobudo Ustavi se!, s katero so tri mesece razblinjali strahove Slovencev, pozivali posameznike, da delijo svoje zgodbe in jih s tem hkrati tudi že odpravljajo.		
Avtor:	Branka Bezjak		
Gesla:	USTAVI.SE, MED.OVER.NET		
13.9.2018	www.zurnal24.si	Stran/Termin:	SLOVENIJA
Naslov:	Ko si nisem pustila dihati		
Vsebina:	Primate balon in vanj pihnite ves vaš strah, ki vas hromi, ki vam povzroča stres, ki vam greni življenje. Pihnite strah in ga ulovite v balon projekta Ustavi.se. Pomahajte s svojim strahom, ki je ujet v balonu, nato ga izpuscite. Naj balon poleti ...		
Avtor:	A. Š.		
Gesla:	USTAVI.SE, MED.OVER.NET		

13.9.2018 WWW.RECEPTI.OVER.NET

Stran/Termin:

Naslov: Odprta kuhna to soboto gostuje v Celju

Naklada:

Avtor:

Površina/Trajanje: 3,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: MED.OVER.NET


<https://recepti.over.net/odprta-kuhna-to-soboto-gostuje-v-celju/>

[🏠](#) > [Zanimivosti](#) > [Odprta kuhna to soboto gostuje v Celju](#)

Odprta kuhna to soboto gostuje v Celju

🕒 13. september, 2018 📁 [Zanimivosti](#)

Odprta kuhna bo ta konec tedna ponovno spakirala kovčke in jo mahnila na pot, razvajati Celjanke in Celjane ter vse tiste, ki bodo knežje mesto obiskali to soboto, 15. septembra. Na Mestni tržnici se bo jedlo, pilo in veselilo od 10. do 20. ure. Ker zna biti, da bo to zadnja Odprta kuhna sezone, je vsekakor ne gre zamuditi, še posebej, ker bo v Celje pripeljala kup kulinaričnih novosti.



»Sezona v Celju se res počasi izteka, načrtovan imamo sicer še en dogodek 20. oktobra, vendar nam jo jeseni vedno lahko zagode vreme,«



je pred sobotno Odprto kuhno pojasnil **Lior Kochavy**, soustanovitelj te priljubljene kulinarčne tržnice, na kateri se bo prvič v Celju predstavila **Gostilna Mihovec**, ki slovi po najboljših in najmehkejših **telečjih jetrcih**, ki jih bodo tokrat dopolnjevale sezonske lisičke, postrežejo pa tudi s pehtranovo potico, krhkimi flancati in domačim bezgovim sokom.

Karavani Odprti kuhne se bo na domačem terenu po dolgem času pridružila tudi Galerija okusov s sodobnimi, inovativnimi in jesensko obarvanimi prigrizki, kot sta **Lojzova mal'ca**, sendvič s koščki marinirane, počasi pečene svinjske krače, ter **sendvič z ocvrtimi pujsovimi lički**, sveže nabranimi gobami iz bližnje hoste ter motovilcem. Za poplaknit prinesejo s seboj še lep izbor hišnih vin. Za mesojedce bo lepo poskrbela tudi Kuhinja Krušič, ki bo v kruhu postregla z **žrebičkovim taljato s sirom čedar**, ki ji bodo za svežino dodali še nekaj rukole.

Za ljubitelje brezmesnih jedi pa bo prav v Celju čisto pravo slovensko premiero doživel **proteinski črni burger**, ki ga bo za vse ljubitelje zdravega, svežega in sočnega na svet spravila ekipa Green Republic, ki jo sicer poznamo po pisanih smutijih. Glavni zvezdi proteinskega črnega burgerja sta črna bombetka z aktivnim ogljem in črnim sezamom ter proteinska polpetka, v kateri ni trohice mesa, zato pa veliko dobrih beljakovin. Okuse zaokrožita gorčična omaka s koprom in brusnicami ter majo omaka z limonsko travo in čebulico, za svežino pa so tu še rdeče zelje, sveže kumare, rukola in paradižnik.

Tudi sladkosnede bodo lahko poskusili nekaj novosti, in sicer nov okus Karimovih **makaronsov s pehtranom in malinami**. Seveda bo priljubljeni kuharski mojster s seboj pripeljal tudi gourmet **tiramisu** v kozarčku, ki je bil na prejšnjem gostovanju v Celju razprodan, v kozarčku pa se bo bohotila tudi pregrešna **češnjeva pita** ekipe Experiment; No Art = No Fun. Po vseh omenjenih dobrotah se bo še kako prilegel **cafe corretto**, ki ga sestavljata merica espressa in grape, našli pa ga boste na stojnici J&B vinoteke.

www.odprtakuhna.si



dogodki grill-žar kulinarika

Sorodne vsebine

-  Loterija Slovenije je po mojem **NAJBOLJ POKVARJENA KUHNA**
-  Odprta kuhna - Ljubljana
-  Odprta kuhna - kaj vam je najbolj všeč?
-  odprta kuhna v ljubljani

Čarobni dan v Arboretumu Volčji potok zopet
Odprta kuhna to soboto gostuje v Celju presega vsa pričakovanja





13 najboljših krem za oči proti utrujenosti in podočnjakom!



Za lažji začetek novega šolskega leta



To spletno mesto uporablja piškotke z namenom zagotavljanja spletne storitve, oglasnih sistemov in funkcionalnosti, ki jih brez piškotkov ne bi mogli nuditi. Z obiskom in uporabo spletnega mesta soglašate s piškotki.[Več o piškotkih](#)

© Copyright 2000 - 2018 M

V redu

POGOJI UPORABE IN PRAVILA

13.9.2018 www.vecer.com

Stran/Termin:

Naslov: Z multiplo sklerozo bolj srečna kot prej

Naklada:

Avtor: Branka Bezjak

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE, MED.OVER.NET


<https://www.vecer.com/z-multiplo-sklerozo-bolj-srecna-kot-prej-6566658>

VEČER



ZDRAVJE IN LEPOTA

Z multiplo sklerozo bolj srečna kot prej

☒ SPREMLJAJ ČLANEK


Branka Bezjak

☒ SPREMLJAJ AVTORICO

ČETRTEK, 13.9.2018, 15:05 - Čas zadnje posodobitve: pred 56 sekundami

0:30



BARBARA REYA S prireditvijo, pogovorom so pri Med.over.net zaključili trimesečno pobudo [Ustavi se](http://Ustavi.se) in premagaj strah.

Veliko zgodb, misli, izkušenj so pri zavodu [Med over.net](http://Med.over.net) zbrali s pobudo [Ustavi se](http://Ustavi.se)!, s katero so tri mesece razblinjali strahove Slovencev, pozivali posameznike, da delijo svoje zgodbe in jih s tem hkrati tudi že odpravljajo.



Strahovi, s katerimi se dandanes soočajo ljudje, so manj povezani s pojavi v naravi, zato bolj kompleksni, povezani z današnjim stresnim načinom življenja, ugotavljajo strokovnjaki. Da strahovi med ljudmi res zelo prisotni, so ugotovili tudi pri zavodu Med.over.net, zato so po lanski javni pobudi [Ustavi se](http://Ustavi.se)!, s katero so opozarjali na težave, ki jih prinaša stresno življenje, preobremenjenost, izgorelost, letos le-to usmerili v strahove. "V trimesečni akciji smo si prizadevali opogumiti Slovence, da bi zaživel bolj polno, zdravo in kakovostno življenje brez strahu. Na simbolni ravni so sodelujoči osvetljevali Slovenijo in zastavljeni cilj – osvetliti vseh, 20.273 kvadratnih kilometrov Slovenije, in ta



cilj smo tudi dosegli," je ob zaključku akcije na Kmetiji Ježek v Ljubljani povedala **Anja Vogrič**, ena od pobudnic in snovalk pobude.

Tam so se sodelujočim v akciji- strokovnjakom, poslovnim partnerjem, ambasadorjem, tistim, ki so se izpostavili s svojimi zgodbami, tudi zahvalili za sodelovanje in nekatere nagradili. Med nagrajenimi je bila tudi zgodba **Vide**, ki je povedala, da sedaj, ko ima multiplo sklerozo, živi bolje kot prej. "To me je namreč potegnilo iz začaranega kroga," je povedala s solzami v očeh, a dodala, da so to solze sreče. Pred boleznijo je bila direktorica marketinga v podjetju, preveč vpeta v stresno delo. Sedaj je pri istem podjetju zaposlena za štiri ure. "In tam bom tudi ostala do konca, ker so me pripeljali tako daleč," dodaja.

Na sklepni prireditvi so med drugim pripravili tudi pogovor, ki ga je povezovala **Zori Jakolin**, na katerem je ob drugih gostih sodelovala tudi TV-voditeljica, ženska s številnimi izkušnjami, **Zvezdana Mlakar**, dejala, da se tudi sama srečuje s situacijami, ko je potrebno sneti maske in si priznati ranljivost. Sestra **Emanuela** iz Ljubhospica je prisotnim približala primarni strah pred umiranjem in sporočila, da je najboljša zdravilo za strah bližina drugega in ljubezen. Preko video povezave se je vključila tudi **Ana Lukner Roljič**, ustanoviteljica humanitarne akcije Anina zvezdica, ki je zbranim prenesla misel, naj jih ne bo strah delati tisto, kar si res želijo in čutijo, da jih osrečuje.

S takšnimi mislimi in svojimi življenjskimi zgodbami, so se ljudje oglašali v pobudi, odkrivali svoje strahove. Preko 70 zapisov so zbrali v rubriki Hej ti, ustavi se!, pri med.over.net so pripravljali javne dogodke, na instagramu je Vogričeva v sodelovanju z Lidlom cel avgust objavljala kratke, preproste nasvete, kako se vsak dan ustaviti na drugačen način. Tako Vogričeva, kako soustvarjalka akcije **Andreja Verovšek**, pravita, da ima akcija res veliko odmev, a da štejejo tudi majhni koraki, majhne, a za posameznika velike odločitve, da pri sebi resda nekaj spremeni.

In zakaj so se letos posvetili strahu? "Razmišljali sva, kaj nas pripelje do izgorelosti, ki je bila lani v ospredju. Na naših forumih sva našli preko 140 tisoč omemb besede strah pri 20 tisoč različnih temah oziroma vprašanjih, ki so jih zastavljali uporabniki. Pri nas so ljudje lahko odkriti, ker so naši forumi anonimni. To pomeni, da je strah, v najrazličnejših oblikah, res prisoten med ljudmi," je še povedala Vogričeva.

13.9.2018 www.zurnal24.si

Stran/Termin:

Naslov: Ko si nisem pustila dihati

Naklada:

Avtor: A. Š.

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK

Gesla: USTAVI.SE, MED.OVER.NET



<https://www.zurnal24.si/zdravje/zivljenjski-stil/ko-si-nisem-pustila-dihati-316024>

[ZDRAVJE](#) > [ŽIVLJENJSKI STIL](#) 121 ogledov

Ko si nisem pustila dihati

13. SEPTEMBER 2018, OB
AVTOR A. Š. 16:51



SHUTTERSTOCK

NAJBOLJ BRANO

- 1

Pri šolski prehrani se bodo zgodile te spremembe
ZDRAVJE 20859 ogledov
- 2

To je šport, ki vam življenjsko dobo v povprečju podaljša za 9,7 leta
ZDRAVJE 13795 ogledov
- 3

"Da tvojega otroka ni mogoče pozdraviti, da se boš moral od njega posloviti ...
ZDRAVJE 11081 ogledov
- 4

To je stranski učinek znanega zdravila
ZDRAVJE 10042 ogledov
- 5

Na Hrvaškem zaradi komarjev štirje v komi
ZDRAVJE 5714 ogledov

SORODNE NOVICE

ZDRAVJE

Zato jejte avokado in temno čokolado
PREBERI VEČ...

"Od bolečine sem kričala. Nekaj ur kasneje sem bila že drugje, v komi," piše Ema.

Primitve balon in vanj pihnite ves vaš strah, ki vas hromi, ki vam povzroča stres, ki vam greni življenje. Pihnite strah in ga ulovite v balon projekta [Ustavi.se](http://ustavi.se). Pomahajte s svojim strahom, ki je ujet v balonu, nato ga izpusite. Naj balon poleti v zrak, strah pa naj se razprši po okolici in vas pusti pri miru. Premagajte strah!





 **USTAVI.SE**

Tako smo se vsi udeleženci zaključne prireditve Ustavi.se znebili svojega strahu, ki je bilo glavno sporočilo letošnjega projekta. Projekt ustavi.se se je sicer rodil leta 2017, ko so ozaveščali o izgorelosti. Zdaj so se soočili z enim od glavnih vzrokov za izgorelost, s strahom, nam je zaupala soavtorica projekta **Anja Vogrič**.

Projekt za Slovenke in Slovence

Ustvarjalcem vseslovenske javne pobude Ustavi.se je še enkrat uspelo prebuditi Slovenijo in jo osvetliti do zadnjega kvadratnega kilometra.

Med.Over.Net je letošnje poletje ponovno opozarjal na posledice prehitrega tempa življenja. V trimesečni akciji si je prizadeval opogumiti Slovence, da bi zaživel bolj polno, zdravo in kakovostno življenje. Letošnja rdeča nit je bila prepoznavanje in premagovanje strahov. Na simbolni ravni so sodelujoči osvetljevali Slovenijo in zastavljeni cilj – osvetliti vseh, 20.273 km² Slovenije – dosegli 6. 9. 2018.

Javna pobuda je potekala v tesnem sodelovanju z 22 strokovnjaki, 8 poslovnimi partnerji, 11 ambasadorji in moderatorji Med.Over.Net. Pobudnici in ustvarjalki javne pobude **Anja Vogrič** in **Andreja Verovše** k sta hvaležni za pripravljenost vseh, ki so spregovorili o svojih osebnih izkušnjah ali delili svoje strokovno znanje.

"V rubriki Hej ti, ustavi se, ki je potekala na družbenih omrežjih, je sodelovalo več kot 70 izjemnih posameznikov. Zapisali so svoje osebne izkušnje ob premagovanju strahov, zapisali, zaradi česa se je vredno ustaviti in spregovorili o njihovih drobnih in uspešnih načinih ustavljanja. S tem so bili navdih nam vsem," je dejala Anja.

Andreja dodaja: "Na razpisnem natečaju, Ustavi se in napiši zgodbo, smo zbirali osebne izpovedi z namenom, da bi pomagali razbijati tabuje, graditi zaupanje in sporočati ljudem v stiski, da niso sami. Zbrali smo 44 resnično zanimivih, izjemnih in pretresljivih zgodb."

Zmagovalna zgodba pa je postala ganljiva izpoved Eme Hrustanović: "V zadnjih mesecih mojega prvega polčasa življenja, sama sebi nisem pustila dihati. Delala sem po 28 ur na dan, če je bilo treba, bila sem zahtevna do sebe in drugih. Pogosto sem imela glavobole, a ni je bolečine, ki jo nisem zatrla s tableti. Telo mi je govorilo a nisem poslušala. Sem s.p. torej ni počitka ... glava mora delati vedno. Dokler ni "odnehala".

Za vedno si bom zapomnila tisto januarsko sredo, ki mi je spremenila življenje. Na hitro sem vstala, ker se mi je mudilo "v službo". Bilo mi je slabo, meglilo se mi je, bolelo je, kot bi mi nekdo nož obračal v glavi. Odšla sem v kopalnico, si umivala zobe, dokler ni več šlo. Sesedla sem se na tla in se nekako odplazila v spalnico, kjer sem partnerju kričala "POMAGAJ MI!" Skočil je iz postelje, zaznal mojo stisko in poklical 112. Pomoč sem rabila na tleh. Pod glavo mi je dal blazino, ker sem zaradi močne bolečine, z glavo udarjala ob tla.

Pridejo reševalci, kup vprašanj, bolj odgovarjam, večkrat ponavljajo vprašanja. A ne poznajo besed? Zakaj me nihče ne razume? Zakaj me ignorirajo.

Od bolečine sem kričala. Nekaj ur kasneje sem bila že drugje, v komi. Moji najbližji so bili soočeni s tem, da je na nevrološki kliniki, njihova hči, sestra,



punca ... 24 – letnica z možgansko kapjo! Zaradi krvavitve v malih možganih, ki jo je povzročila prirojena napaka v možganskem ožilju, AVM (Arterio-venska malformacija), ki je "počila" in povzročila, da sem sedaj v komi in se borim za življenje. ŠOK!

Medtem sem jaz "spala" in v komi doživljala stvari. Spominim se vsega, teh intenzivnih primarnih občutkov, dotikov najbližjih, energije ... Slišala, vonjala, čutila sem, ampak ne bolečine. V komi sem potovala, se trudila čez mejo, a me vedno nekdo ni spustil. Spominov in zgodb iz kome je veliko a vseeno se trenutka, ko sem se zbudila, ne spominim. Vem pa, da so ob meni bili ves čas najbližji, ki so verjeli vame, me spodbujali, bili "nasmejani", pozitivni. Vseeno jih je bilo strah, je to to? Je konec? Če se zbudi, kakšna bo? Po 14ih dneh sem bila nazaj in takrat se je moj drugi polčas začel. Začeti sem morala znova. Nisem govorila, jedla, hodila, se premikala ... Kako sem si želela okusa v ustih in ne hrane po cevkah. Kako sem bila jezna, ko me nihče ni nič razumel. Kolikokrat sem bila žalostna, ker nisem mogla na stranišče. Nisem več znala narediti koraka, poznala nisem osnovnih gibov. A ker se nisem znala ustaviti sama, me je ustavilo telo na silo.

Zdaj je drugače. Ravno sem s svojih nog skočila v morje. Še vedno živim, delam in vozim avto ... le da zdaj res živim. Aja, pa smejte se, ker po izkušnjah to ne bolli! "

Ostale ganljive zgodbe lahko preberete [TUKAJ](#).

Tudi nasveti strokovnjakov

Posebno vrednost so akciji dali strokovnjaki, ki so odgovarjali na vprašanja uporabnikov v različnih forumih na portalu in pripravili tudi nekaj splošnih nasvetov, kako si lahko pomagamo. Objavljeni so na spletni strani www.ustavi.se.

Tanja Jakolin, Matjaž Mavri Boncelj, Ana Lukner Roljič, Dejan Roljič, Brigita Pirc in Jernej Golob so soustvarjali program sklepne prireditve, ki ga je povezovala Zori Jakolin. Vsak izmed njih je podelil svoje osebne strahove in nasvete, kako jih premaguje. Prireditve na Kmetiji Ježek se je udeležila tudi Zvezdana Mlakar, tv voditeljica z mnogimi življenjskimi izkušnjami, ki je pohvalila akcijo in njena prizadevanja, saj se tudi sama srečuje s situacijami, ko je potrebno sneti maske in si priznati ranljivost. Sestra Emanuela iz Ljubhospice je prisotnim približala primarni strah pred umiranjem in sporočila, da je najboljšje zdravilo za strah bližina drugega.



USTAVI.SE



KOMENTARJEV 0

Napišite prvi komentar!

Za komentiranje je potrebna prijava/registracija. Če nimate uporabniškega računa, izberite enega od ponujenih načinov in se registrirajte v nekaj hitrih korakih.

PRIJAVA

FACEBOOK PRIJAVA

VEČ NOVIC



NEKATERE BOLEZNI

Odprava premikanja ure: Evropejci debelejši, bolj neumni in bolj zlovoljni

[PREBERI VEČ...](#)



ZDRAVJE

Slovenija: Nova primera okuženih z virusom Zahodnega Nila

[PREBERI VEČ...](#)



ZDRAVJE

Svinec v krvi naših otrok

[PREBERI VEČ...](#)



POGOSTO NEUSPEŠNI

Dejstvo: Umre več bolnikov kot zaradi raka prostate, dojke in AIDS-a skupaj

[PREBERI VEČ...](#)

Z24
SI
O ZURNALU

UREDNIŠTVO

OGLAŠEVANJE

ZAPOSLOITEV

PRAVNO OBVESTILO

KODEKS

PIŠKOTKI

NAGRADNE IGRE

PF

NOSTI

Partnerji: [VREME.NET](#) [BOLHA.COM](#) [ONA-ON.COM](#)

Powered by:

Copyright 2018. Zurnal24

